



PETIT JOURNAL DE L'ARPAQ

JUIN
2022



EDITO

La fin de saison 2021-2022 approche et avec,
l'organisation de la prochaine rentrée!
En septembre 2022, l'ARPAQ fêtera ses 50 ans!
Réservez dès à présent sur vos agendas les dates du 19
au 24 septembre, avec une belle journée festive le
samedi 24 à la salle Dan Ar Braz.

L'ensemble des administrateurs et des salariés vous
souhaitent de belles vacances.
A bientôt

Siège social :

4 avenue des
Cols – verts
29000 Quimper
Tel: 02.98.55.53.86

Ouverture bureau :

Du Lundi au
Vendredi
de 9 h00 à 12 h
de 14 h00 à 17 h

Lignes de bus :

Ligne A et 2
Arrêt Lycée
Chaptal

Site Internet:
www.arpaq.fr



ARPAQ Quimper

COMMISSION NOUVELLES ACTIVITES

Pour répondre aux besoins des retraités et des futurs retraités, nous
avons besoin de vous !

L'ARPAQ souhaite constituer un petit comité afin de s'épancher sur
l'avenir de l'association et notamment les propositions d'activités à
développer.

Vous avez des idées, des envies, vous êtes innovant(e), Rejoignez-nous
tout au long de l'année.

Nous aimerions réunir ce comité 3 à 4 fois par an au maximum
ne demande pas trop d'investissement de votre part !

Au plaisir de semer quelques idées avec vous !



DATES DE RE-INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS

INSCRIPTIONS

Les adhérents ayant pratiqués une activité la saison dernière sont prioritaires pour se réinscrire du 18 juillet au 9 septembre.

Passé ce délai, les places seront vacantes.

Les nouveaux adhérents peuvent s'inscrire aux activités, dans la limite des places restantes, du 12 au 16 septembre.

Inscription à l'Arpaq, du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h 30.

A vos agendas!



CONCOURS CUISINE A L'ARPAQ

1972...2022, voilà que l'ARPAQ fête ses 50 ans cette année !

Une semaine d'événements variés est organisée pour l'occasion.

Un concours est proposé aux adhérents de l'ARPAQ du lundi 19 au mercredi 21 septembre. A chaque jour son plat (entrée, plat, dessert) !

Par équipe de 3 personnes, venez- vous inscrire pour montrer vos talents de chef. Chaque jour, deux équipes s'affronteront dans la bonne humeur. Attention, un jury composé de 3 personnalités différentes sera présent pour sélectionner le meilleur plat. Un lot sera remis à l'équipe gagnante le jour de la journée festive, le samedi 24 septembre.

A vos marques, prêt... pâtissez !

OUVERTURE ET FERMETURE DES CLUBS PENDANT L'ÉTÉ

CLUBS	OUVERTURES/FERMETURES
Les Goélands	Le club ne ferme pas
Prat Maria	Ferme le 11 juillet au soir Réouverture le 22 août
Kerlaëron	Ferme le 11 Juillet au soir Réouverture le 5 septembre
La Fontaine	Ferme le 4 Juillet au soir Réouverture le 5 septembre
Les Bruyères	Le club ne ferme pas
La Tourelle	Ferme le 28 Juillet au soir Réouverture le 25 août
Belote de Prat Maria (jeudi)	Ferme le 7 Juillet au soir Réouverture le 18 août
Les Abeilles	Ferme le 22 Juillet au soir Réouverture le 19 août
Atelier de Kernisy	Se renseigner à l'ARPAQ

PROGRAMME DES VACANCES A LA JOURNEE

Mercredi 6 juillet: 52€

Déjeuner à la crêperie du pont de Paluden
Et croisière en bateau sur l'Aber Wrac'h



Mercredi 20 juillet: 50€

Déjeuner au restaurant le Kasino
Et visite de Quiberon en petit train touristique



Mercredi 3 août: 43€

Déjeuner au restaurant l'Embarcadère
Et croisière en bateau sur le lac de Guerlédan



Mercredi 17 août: 53€

Déjeuner au restaurant des Pins à Saint-Jacut-les-Pins
Et visite libre de Tropical Parc (zoo et jardin tropical)

Mercredi 7 septembre: 36€

Déjeuner au restaurant de l'Aquashow
Et visite libre de l'aquarium (et spectacle d'oiseau)

SORTIE A THEME A LANNION ET LES 7 ILES LE VENDREDI 2 SEPTEMBRE

TARIF PAR PERSONNE : 69 €

7h30: RDV Piscine de Kerlan Vian, 47 avenue des Oiseaux – Quimper
Départ du car 7H45 en direction de Lannion.

10h00: Visite guidée de Lannion (1h30)

12h30: Déjeuner au restaurant: Le Breizh Shelter à Lannion.

15h00: Croisière commentée vers l'archipel des 7 îles sans escale (1h45).



**Retour sur Quimper
Vers 20H00**



NOIRMOUTIER et L'ILE D'YEU

Séjour de 2 jours

9 et 10 SEPTEMBRE 2022

RDV 6H15 Parking Piscine de Kerlan Vian

VENREDI 09/09 : NOIRMOUTIER

Départ du car à 6H30 en direction de la Vendée et l'île de Noirmoutier.

Le matin :

- Soit découverte du Port de l'Epoids : site classé, également appelé « petit port chinois ».
- Soit la traversée du GOIS à pied : Route « sous la mer » longue de 4.5 kms, reliant, à marée basse, le continent BEAUVOIR SUR MER, à l'ILE de NOIRMOUTIER.

Il est indispensable de : PREVOIR DE BONNES CHAUSSURES DE RANDONNEES et POUVOIR MARCHER A UNE BONNE ALLURE PENDANT 1H30

Continuation vers Noirmoutier en île.

Déjeuner au restaurant.

L'après-midi : visite guidée de l'île de Noirmoutier.

Diner, nuit, petit déjeuner en Hôtel à St-Hilaire de Riez.

SAMEDI 10/09 : L'ILE D'YEU

Le matin : Embarquement à St-Gilles Croix de Vie à bord d'un bateau pour une traversée à destination de l'île d'Yeu, longue de 10 km et large de 4 km.

Déjeuner au restaurant.

L'après-midi : Visite guidée de l'île en autocar ou en petit train: la côte sauvage, le port de la Meule ...

Retour à Quimper vers 22H30

PRIX PAR PERSONNE :

Base 25 personnes = 290 €, Base 35 personnes = 266 €, Base 42 personnes = 252 €

