



# PETIT JOURNAL DE L'ARPAQ

JANVIER  
2022



## EDITO

2020 a été une année en demi-teinte avec, je le rappelle, la fermeture de siège social du 30 octobre 2020 au 19 mai 2021. Du jamais vu ! Plus d'activités, plus de rencontres, plus de convivialité, plus de pratiques sportives. La situation a été très difficile à admettre des adhérents et surtout des salariées. Malgré tout, la solidarité a toujours été très présente, qu'il s'agisse des appels téléphoniques entre bénévoles, ou du maintien de relations privilégiées avec les personnes les plus fragiles ou isolées. La présence de Papot'Age a été unanimement appréciée des bénéficiaires en attente de quelques instants d'encouragement et de réconfort. Des personnes non adhérentes se sont également manifestées pour soutenir et aider l'association dans ses actions de solidarité.

Le CCAS a aussi demandé l'appui de l'ARPAQ pour conduire des personnes âgées vers les lieux de vaccination.

La rentrée de septembre s'est déroulée dans une certaine excitation de retrouver l'ensemble des activités, et un minimum de convivialité, malgré une certaine frilosité inhérente aux conditions sanitaires.

L'obligation du pass sanitaire, le maintien des gestes barrières (gel hydro-alcoolique, port du masque) ont permis aux adhérents de retrouver une certaine sérénité. L'ARPAQ a su faire face aux contraintes liées à la lutte contre le COVID 19. Aucune activité n'a dû fermer pour cause de pandémie, malgré certaines réticences ou résistances face aux obligations imposées, pour d'aucuns abusives.

À ce jour le nombre des inscriptions a dépassé le seuil des 900 adhérents, loin de l'effectif des 1200 de l'année 2019. C'est en soit une victoire. Il est clair que du temps sera nécessaire pour retrouver un rythme de croisière équivalent à l'avant crise.

L'ensemble des administrateurs et des membres du bureau ont été très présents à mes côtés. Je n'oublie pas les salariés dont le dévouement a permis à l'ARPAQ de traverser les épreuves.

Que dire de l'année de 2022, sinon que nous avons le souhait de continuer à développer des projets, entrant dans le cadre des négociations de la nouvelle convention engagées avec la ville de Quimper. Il a été envisagé de fêter dignement les 50 ans de l'ARPAQ. Ce projet peut paraître ambitieux, voire utopique. Un groupe de travail a commencé à réfléchir sur les modalités pratiques et le déroulement de l'événement.

Certes toutes les annonces de gouvernement sur les mesures nouvelles pour lutter contre une évolution exponentielle, les attermoissements des autorités ne permettent pas un optimisme béat.

Que reste-t-il hormis l'espoir d'un avenir meilleur, libéré du virus, et pour l'ARPAQ, la concrétisation de ses projets. A toutes et à tous, je vous présente pour 2022, ainsi qu'à toute votre famille et vos proches, mes meilleurs vœux de santé, de bonheur, de réussites, dans la certitude que la vie associative, l'esprit de convivialité et de solidarité retrouveront pleinement leurs droits.

**Michel TROLEZ**  
Président de l'ARPAQ

## Siège social :

4 avenue des  
Cols – verts  
29000 Quimper  
Tel: 02.98.55.53.86

## Ouverture bureau :

Du Lundi au  
Vendredi  
de 9 h00 à 12 h  
de 14 h00 à 17 h

## Lignes de bus :

Ligne A et 2  
Arrêt Lycée  
Chaptal

## Site Internet:

[www.arpaq.fr](http://www.arpaq.fr)



**ARPAQ Quimper**

## VŒUX 2022

L'équipe de l'Arpaq vous souhaite une belle et heureuse année 2022. Laissons ces deux dernières années définitivement derrière nous ! Et recevez nos meilleurs vœux!!

Doriane, Myriam, Lucille, Nelly et Magali



## POINT SUR LE PASS SANITAIRE

Les adhérents devront, pour participer aux activités de l'Arpaq, avoir reçu la troisième dose de vaccin.

Dès que cette dose de rappel est effectuée, nous vous invitons à venir nous présenter, à l'accueil de l'Arpaq, votre QR code valide. Puis en début d'année, par le biais des délégués, des encadrants ou des salariés de l'Arpaq, il sera effectué des contrôles des pass sanitaires en début d'activité.

Merci pour votre compréhension.



## TREVAREZ

Pour sa dernière sortie de l'année, les randonneurs des groupes 2 et 3 ont organisé une sortie à Trévarez pour se promener dans le parc du château et découvrir les illuminations de Noël. Ils ont découvert l'exposition sur le thème de Pinoc'h, la marionnette vivante.

Voici quelques photos de cet après-midi:



## LES 50 ANS DE L'ARPAQ

A ce jour, 14 personnes font partie du groupe de travail.

Les participants ont pour objectif d'organiser cet événement qui se déroulera sur une semaine, courant septembre 2022.

Lors de la dernière réunion, il a été envisagé un déjeuner dansant ou déjeuner spectacle, du chant avec la chorale, une démonstration de théâtre ou encore un concours de cuisine...



Rien n'est figé, toutes les idées sont bonnes à prendre!

Sur ce groupe, il reste 2 places, n'hésitez pas à rejoindre l'équipe!  
Prochaine réunion prévue en Janvier 2022.

## A BRAS CADABRA 29 ... LES ATELIERS DE KERNISY

Les tricoteuses de l'Arpaq ont confectionné des couvertures et des brassières pour l'association A BRAS CADABRA 29 qui œuvre pour les nourrissons nés avant terme.

Ces différents vêtements feront le bonheur des bébés et de leurs parents.

Merci aux tricoteuses pour leur grande générosité!



# FIN 2021 EN PHOTOS

Malgré cette année particulière, pour cette nouvelle saison, l'ARPAQ a réussi, avec prudence et précaution et dans le respect des gestes barrières, à organiser des événements, continuer ses sorties et activités.

Voici quelques photos de tous ces moments forts!!



## LA SOLIDARITE A L'HONNEUR

En décembre sonnait l'heure des goûters de Noël.  
C'était l'occasion d'offrir aux adhérents un moment de partage aux couleurs des fêtes de fin d'année.  
Que de bons moments ensemble!  
De plus, les groupes TY ANIM ont aussi pu découvrir les illuminations de Noël à Quimper.  
Reportage en photos:

