



## Siège social :

4 avenue des Cols  
Verts  
29000 QUIMPER



02.98.55.53.86

[arpaq@orange.fr](mailto:arpaq@orange.fr)

[www.arpaq.fr](http://www.arpaq.fr)

## Ouverture bureaux :

Du Lundi au  
Vendredi  
de 9 h00 à 12 h00  
de 14 h00 à 17  
h00

## Lignes de bus

Lignes A et 2  
Arrêt Lycée  
Chaptal

## SITES INTERNET POUR FACILITER LA PRISE DE RDV POUR LA VACCINATION

L'actualité du moment est bien évidemment l'évolution de la crise sanitaire. Malheureusement, nous en sommes tous impactés: nos familles, proches, amis... Notre association essaye de traiter différents sujets cependant la vaccination est au cœur des préoccupations du moment. C'est pour cela que nous souhaitons vous informer que désormais il existe trois sites internet permettant de faciliter vos démarches pour trouver un rdv pour se faire vacciner.

### VITEMADOSE

Ce site permet à l'utilisateur de connaître en un clic les créneaux libres à l'échelle de son département.

C'est un outil totalement gratuit.

Cliquer sur l'image pour accéder au site:



### COVIDLISTE ET COVID ANTI GASPI

L'objet de Covidliste et Covid anti-gaspi est d'éviter que les doses soient jetées faute d'avoir été utilisées. En lien avec les hôpitaux et les centres de vaccination, les deux applications mettent en relation les lieux de vaccination et les utilisateurs inscrits, pour que ces derniers puissent bénéficier de ces doses « en trop » même s'ils ne sont pas prioritaires.

Cliquer sur les images pour accéder aux sites:



**La liste d'attente**  
**COVID Anti Gaspi**

## RETOUR SUR LES SORTIES RANDONNÉE

Fin mars, début avril, Nelly avait organisé quelques sorties rando pour les adhérents à l'année des groupes 2 et 3. Afin de répondre aux restrictions gouvernementales liées à la crise sanitaire, le groupe était composé de 6 personnes avec maintien des gestes barrières.

Ces sorties en petit groupe ont bien été appréciées par les participants, bien contents de se retrouver à l'Arpaq.

Quant au lieu de randonnée, Nelly a profité des champs en fleurs de la Torche pour emmener le groupe marcher.

Récit en images:









# A DEVINER

Comme indiqué dans le précédent article, Nelly a mis en place quelques randonnées pour nos groupes de marcheurs.

Certains se sont promenés à la Torche mais pas que...

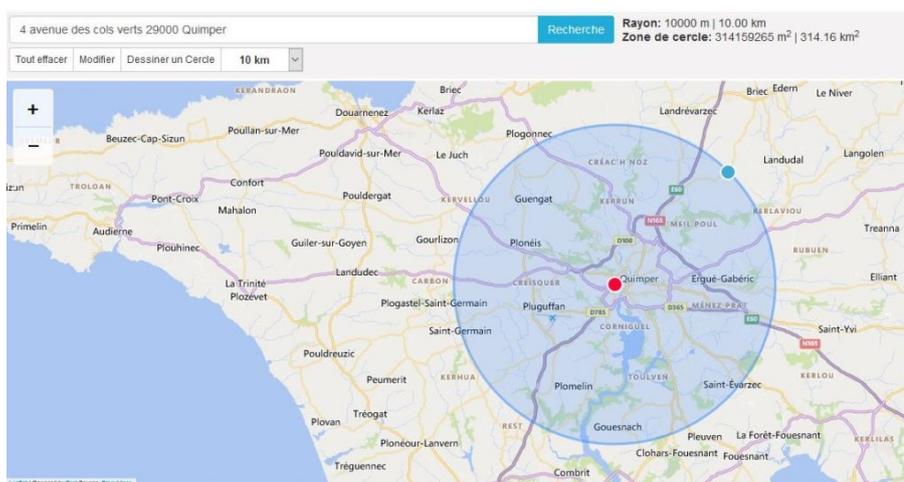
A vous de deviner à travers le puzzle ci-contre le lieu de marche des autres groupes...

L'image de référence du puzzle correspond à l'image ci-contre.

Merci de cliquer sur cette image pour accéder au puzzle.



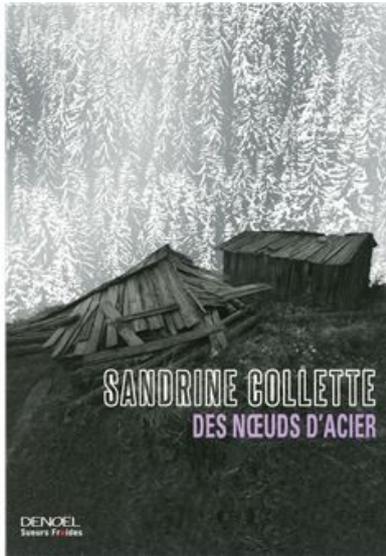
Petit indice: le lieu de marche se trouve dans le rayon des 10kms de l'ARPAQ!!



La réponse sera donnée la semaine prochaine avec l'ensemble des photos de la marche!

## SÉLECTION LECTURE

Odette, férue de lecture, nous propose sa sélection coup de cœur de 3 livres:



### Des nœuds d'acier de Sandrine Collette

Des nœuds d'acier est un roman de Sandrine Collette paru aux Éditions Denoël dans la collection Sueurs froides en 2013. Il a obtenu le grand prix de littérature policière 2013 et "le trophées 813" 2014 du meilleur roman francophone.

Avril 2001. Dans la cave d'une ferme miteuse, au creux d'une vallée isolée couverte d'une forêt dense, un homme est enchaîné. Théo, quarante ans, a été capturé par deux frères, deux vieillards qui ont fait de lui leur esclave. Comment a-t-il basculé dans cet univers au bord de la démence ? Il n'a pourtant rien d'une proie facile : athlétique et brutal, Théo sortait

de prison quand ces vieux fous l'ont piégé au fond des bois. Les ennuis, il en a vu d'autres. Alors, allongé contre les pierres suintantes de la cave, battu, privé d'eau et de nourriture, il refuse de croire à ce cauchemar. Il a résisté à la prison, il se jure d'échapper à ses geôliers.

Selon Odette, c'est un roman qui est oppressant, mais c'est aussi un huit-clos rondement mené, un roman qu'on ne peut plus lâcher avant la dernière page.

### Les âmes silencieuses de Mélanie Guyard

Mélanie Guyard est professeur de biologie en région parisienne. Elle a publié sous le pseudonyme d'Andoryss une dizaine de bandes dessinées (aux éditions Delcourt) et plusieurs romans jeunesse.

Les Âmes silencieuses est son premier roman en littérature adulte.

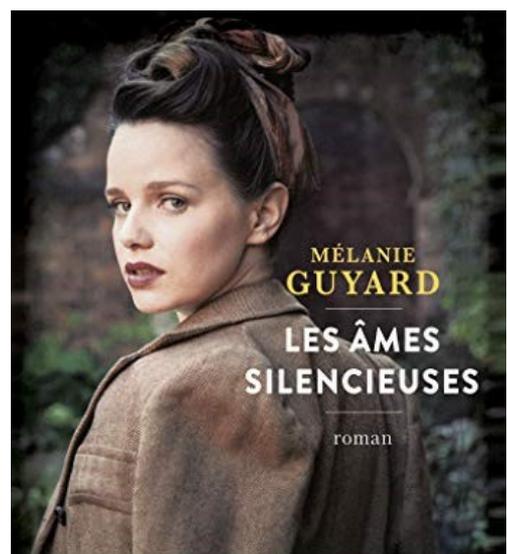
1942. Héloïse Portevin a tout juste vingt ans lorsqu'un détachement allemand s'installe dans son village.

Avides d'exploits, son frère et ses amis déclenchent un terrible conflit. Pour aider ceux qu'elle aime, Héloïse prend alors une décision aux lourdes conséquences...

2012. Loïc Portevin est envoyé par sa mère au fin fond du Berry pour y vider la maison familiale après le décès de sa grand-mère. Loïc tombe sur une importante correspondance entre cette dernière et un dénommé J.

Commence pour lui une minutieuse enquête visant à retrouver l'auteur des lettres.

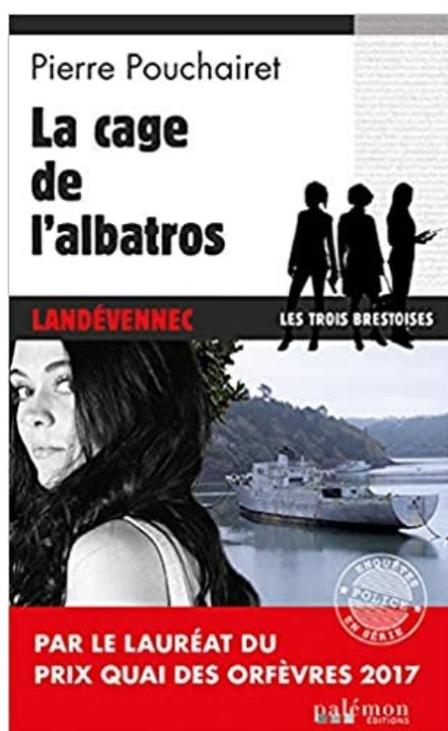
Entre secrets de famille et non-dits, Loïc et Héloïse font chacun face aux conséquences de leurs décisions, pour le meilleur... et pour le pire.



**Une famille. Un secret.  
Un destin bouleversant.**

SEUIL

## La cage de l'albatros de Pierre Pouchairet



Commandant de police, chef de la PJ finistérienne, Léanne est maintenant bien installée à Brest où elle a retrouvé ses amies d'enfance: Élodie, devenue médecin légiste, et Vanessa, psychologue judiciaire. Noreen, jeune flic fraîchement affectée en Bretagne, apporte du sang neuf à cette équipe de quadragénaires.

Alors que la nouvelle recrue participe à l'interpellation houleuse d'une bande de dangereux malfaiteurs, la gendarmerie découvre au pied de la falaise de la Pointe du Van le corps sans vie de son oncle. Chute accidentelle ? Meurtre ? Aucune hypothèse n'est à écarter.

La jeune femme, aidée de ses amies, est bien décidée à faire la lumière sur cette mort suspecte. Mais la vérité se trouve rarement où on l'attend et sa quête ne sera pas sans risques. Personne n'en sortira

indemne...

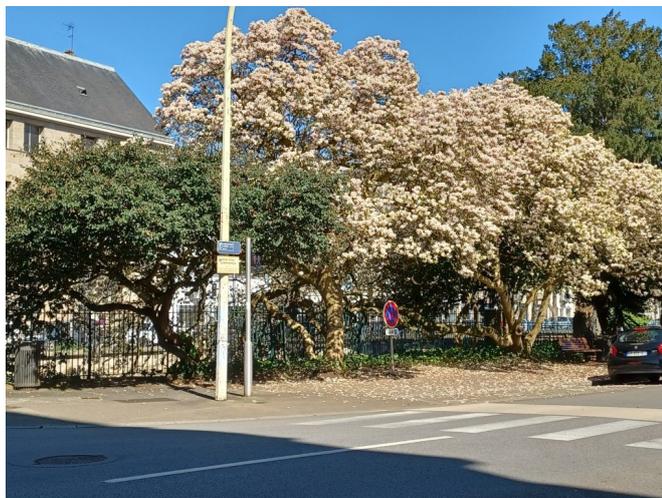
Après Haines, cette nouvelle enquête de Léanne et son équipe, entre la Pointe du Van et Landévennec, vous plongera dans un suspense à vous glacer le sang...

Odette a apprécié ce livre car il se déroule en Bretagne notamment dans le Finistère.

**Merci Odette pour tes 3 suggestions.  
Bonne lecture!**

# RÉPONSES AUX DEVINETTES CULTURELLES

La semaine dernière, Marie-Hélène vous proposait des devinettes sur notre patrimoine culturel.



**Commençons par un bref résumé de cette période de l'histoire quimpéroise:**

– Sur les 11 passerelles de QUIMPER, 8 appartenaient de riches particuliers.

Leurs jardins, résidences et usines bordaient la rive gauche de l'ODET (l'actuel Boulevard DUPLEIX)

**Pourquoi construire de si belles résidences à cet endroit ? :**

En 1858, Louis Napoléon Bonaparte, annonce la création d'une ligne de Chemin de Fer entre QUIMPER et BREST, induisant la création d'un boulevard sur la rive droite de l'ODET au pied des Remparts, (pour relier le Port de QUIMPER à la future gare).

Baptisé dans un premier temps, boulevard NAPOLEON, il deviendra en 1870, le boulevard Amiral de KERGUELEN.

Commencent alors à pousser sur la rive gauche, encore en friche à l'époque, des habitations cossues, des usines et même une école.

Leurs accès se fait exclusivement par des passerelles privées portant le nom de leurs propriétaires.

Il faudra attendre les années 1960 pour que ces 8 passerelles privées tombent sous le giron municipal. Les autorités publiques décident d'ouvrir la rive gauche à la circulation afin de désengorger le boulevard KERGUELEN jusqu'alors à double sens.

Après maints recours, familles et industriels sont expropriés, les jardins rasés pour laisser place au boulevard DUPLEIX en 1965.

A noter que les portes et les magnolias (près du pont de la Poste) sont les reliquats et derniers témoins de cette époque.

## Voici les réponses aux devinettes culturelles:

Entre le QUARTIER de la GARE et le QUARTIER du CAP HORN, combien y a t'il de ponts et passerelles :

### Noms des PONTS :

- pont des 2 CORNOUAILLES (près du passage à niveau de l'impasse de l'ODET)
- pont FIRMIN (à côté de la rue Aristide BRIAND)
- pont du THEATRE (en face du Théâtre MAX JACOB)
- pont de la POSTE (en face de la POSTE)
- pont Sainte CATHERINE (entre la PREFECTURE et le MUSEE BRETON)
- pont Saint FRANCOIS (en face de la rue Saint FRANCOIS)
- pont MAX JACOB (à côté de la place de la RESISTANCE)
- pont de la CALE Saint JEAN (à côté du Tribunal)

### Noms des PASSERELLES :



passerelle MARIE de KERSTRAT (pionnière de la diffusion cinématographe – 1841 / 1920) située en face de TRES TOT THEATRE (anciennement école Louis Pasteur)

- passerelle CANET MALLEJACQ (près du salon de coiffure DESSANGE)
  - passerelle BOLLORE (près des magnolias)
- passerelle GUEVEL tannerie (près de l'ancien bâtiment EDF)
- passerelle MAX JACOB (poète et artiste peintre – 1876 / 1944)
- passerelle de la PHALANGE D'ARVOR (association sportive) près de l'ancien cinéma le BRETAGNE
- passerelle TANGUY crêpes dentelle (près du CONSEIL DÉPARTEMENTAL)
  - passerelle TRAONOUEZ (près de l'hôtel DUPLEIX)
  - passerelle LIOT (avant le pont sainte CATHERINE)
- passerelle du pont PISSETTE (en face de la place de la RÉSISTANCE)
  - passerelle du CAP HORN

**PARTICULARITÉS d'une des PASSERELLES :**  
Il s'agit de la Passerelle MAX JACOB :



Cette passerelle (créée pour le 50ème anniversaire de sa mort : en 1994) raconte, à travers bien des symboliques, la vie et l'esprit du poète:

Elle est en acier et fer.

Les piliers s'ouvrant en courbe forment deux ailes d'ange symbolisant la part vertueuse de Max Jacob.

Sur un pilier, le portrait du poète (par Modigliani) se laisse découvrir à marée basse.



Les parapets présentent un enchaînement de formes soudées rappelant les grilles de l'emprisonnement à Drancy. À l'une des entrées du pont, un luminaire à clochettes évoque l'espérance que vit Max Jacob dans la nuit noire

Enfin, les mains courantes de la passerelle qui se trouvent sur le garde fou du pont laissent apparaître des extraits du "Cornet à dés" (recueil de poèmes):

"Les nuits n'ont pour moi que des marées d'équinoxe"

"Le saumon a la chair rose parce qu'il se nourrit de crevettes"

«Un pan de ciel bleu, un peu de fumée, comme un duvet de cygne : des anges en voyage. »

"Tant de gens qui m'aiment, m'attendent sur le pont du bateau...mais comment y grimper ?"

