



SUITE ET FIN DE L'ÉVOLUTION DES BÂTIMENTS DE L'ARPAQ

Siège social :

4 avenue des Cols
Verts
29000 QUIMPER



02.98.55.53.86
arpaq@orange.fr

www.arpaq.fr

Ouverture bureaux :

Du Lundi au
Vendredi
de 9 h00 à 12 h00
de 14 h00 à 17
h00

Lignes de bus

Lignes A et 2
Arrêt Lycée
Chaptal

Continuons notre rétrospective...

Il est arrivé enfin l'heure de l'emménagement ! C'est avec plaisir que les salariées ont pu découvrir leur nouvel espace de travail.

Puis par la suite, les bâtiments de l'ARPAQ ont été inaugurés en deux temps:

Tout d'abord par la ville de Quimper puis par l'association.

Récit en images.

Inauguration par Mr Jolivet, anciennement Maire de Quimper le 24 février 2020.







Le 6 et 7 mars, l'Arpaq a ouvert ses portes à toutes personnes désireuses de découvrir les nouveaux lieux. Au programme de la journée :

- Visite des locaux par les membres du bureau et les salariées,
- L'atelier cuisine a confectionné toute la journée les petits fours salé ou sucrés pour nos invités,
 - Démonstration d'atelier créatif , de chorale et d'art floral









Pour tout le monde, c'était une journée riche en émotion sous le signe du bonheur et de la fierté quant au fait de pouvoir enfin vous accueillir dans des bâtiments flambants neufs !

Malheureusement quelques jours plus tard le confinement est arrivé obligeant l'ARPAQ à fermer ses portes.

Un an plus tard, nous sommes toujours fermés, malgré une ouverture de mai à fin octobre.

Les beaux jours reviennent, et nous espérons que nous pourrons vous revoir rapidement afin de reprendre ensemble nos activités.

Garder espoir, s'armer de patience et demain sera meilleur.

Mazouz Hacène

PORTRAIT D'ANNICK

Voici le portrait d'Annick . Il est présenté sous forme d'interview orchestré par Julie, notre animatrice.



" Depuis quand êtes-vous adhérente ?

Je suis adhérente depuis 1993 ! Janvier 1993 exactement.

Quelles étaient vos premières activités à l'Arpaq ?

J'ai commencé par la randonnée 2. Je me souviens que la première sortie que j'ai faite, c'était à Pleuven, dans la boue !!

Je me rappelle aussi d'une sortie à Ploudalmézeau. Nous avons été mangés du Kig ha farz au restaurant le « château d'eau » puis un ami du délégué de l'époque, nous avait fait une visite guidée de la pointe St Mathieu. Ce délégué a ensuite démissionné et j'ai pris la suite aux côtés de Marcel Jaouen. Nous avons dépensé beaucoup d'argent pour cette sortie à Ploudalmézeau/ pointe St Mathieu. *(Les caisses de l'association fonctionnaient différemment à l'époque).* Alors pour ren-

flouer les caisses, nous avons organisé un grand repas à l'Arpaq avec possibilité de vente à emporter. 100 personnes avaient dégusté le ragoût de choux et les tartes aux pommes.

Tout le repas était préparé par des bénévoles de l'Arpaq et l'aide des 2 salariés de l'époque, Dominique et Yvette. Ce repas avait permis de récolter assez d'argent pour renflouer la caisse et de pouvoir « payer un coup » au groupe de temps en temps.. C'est à partir de cet événement, que les randonneurs ont pris l'habitude de prendre une collation/ boire un verre dans l'après-midi.

Simultanément, Je m'occupais aussi du club des bruyères avec Henriette Dornic, Marguerite Moullec et Marguerite Le Roux.

Je me souviens aussi des kermesses organisées à la salle du « chapeau rouge » par l'ARPAQ. Il y avait différents stands : crêpes, ventes de confections en laines de l'atelier de Kernisy *(club de l'association)*, livres, boutures et plantes.... Les hommes du tennis de table tenaient la buvette ! Les randonneurs cueillaient des mûres pour en faire des confitures, vendues à cette occasion.

L'association évoluait et proposait de plus en plus d'activités. Il fallait donc engager un directeur pour aider les deux salariés.

Aujourd'hui, quelles activités pratiquez-vous ?

Je ne fais plus de randonnées mais je participe à différents clubs de quartiers, aux sorties « Vacances à la journée » et aux sorties « Ty Anim » avec le mini-bus.

Que pensez-vous des nouveaux locaux ?

Nous n'en avons pas beaucoup profité mais ils sont bien mieux que les anciens.

Quel est votre meilleur souvenir à l'Arpaq ?

Sans hésiter : les sorties !

Lorsque nous allions au restaurant ou faire des pique-niques avec les randonneurs, nous rigolions beaucoup. L'ambiance était très bonne. Je me souviens que pour Noël, nous étions allés à St Jean de Trolimon déjeuner. Puis, nous avons dansé grâce à l'orchestre.

L'Arpaq est actuellement fermé (COVID), qu'est-ce qui vous manque le plus ?

Les sorties me manquent beaucoup ! J'aime autant les sorties à la journée (*Vacances à la journée*) ou avec les bénévoles du mini-bus (*Ty Anim*).

Merci à Annick pour ses confidences et souvenirs.

TUTO ART FLORAL

Aujourd'hui c'est au tour d'Hélène de vous proposer deux séances d'art floral.

Il s'agit de deux bouquets printaniers. Le premier est un bouquet rond quant au deuxième il est en hauteur.

Ils sont réalisables facilement de chez vous.

Bon visionnage!

Merci de cliquer sur les 2 images afin d'accéder aux vidéos



ACTIVITÉ CONTE

Le 27 novembre 2019, Nelly organisait une séance de conte présentée par Armelle Le Gal La Salle.

Le thème du jour était "Nous sommes tous créateurs".

Armelle contait " Peau de phoque, peau d'âme". Il s'agissait de découvrir les premières créations de la préhistoire et se relier à nos origines et à nos besoins vitaux.

A défaut d'y participer, vous retrouverez ci-dessous une vidéo de ce conte raconté par FEMI-NINA. Bonne écoute!

Merci de cliquer sur l'image pour accéder à la vidéo



PUZZLE n° 2

Voici une deuxième série de puzzle.

Cette fois-ci, les photos ont été prises à Lesconil précisément à la petite plage et aux rochers du Goudoul.

Le principe est toujours le même:

- L'image de référence correspond à la photo ci-dessous
 - Cliquer sur l'image pour accéder au puzzle
 - Déplacer les pièces avec la souris de l'ordinateur



DECOUVRONS LA PHILATÉLIE

Marie-Hélène vous propose de découvrir la philatélie.

Voici sa présentation:

"Dans le temps, la philatélie était un loisir très apprécié. Mais les années ont passé...et la mode aussi.

Maintenant que nous avons du temps de libre....et l'obligation de rentrer de bonne heure le soir chez nous, pourquoi ne pas découvrir un site internet très intéressant (qui a été créé par un particulier Bernard Le Lann).

Merci de cliquer sur l'image pour accéder au site:



Vous n'avez pas de collection personnelle ?? Pas de problème !!! Ce site est fait pour vous.

La philatélie permet de s'amuser / de voyager par l'esprit / d'apprendre. Chaque timbre raconte une histoire qui permet de s'enrichir intellectuellement, et les thèmes ne manquent pas.

L'intérêt de ce site, où l'on trouve une mine de renseignements concernant les timbres français, réside dans son accessibilité par le biais de diverses entrées thématiques / géographiques / chronologiques etc....

Le plus, c'est la richesse des informations que vous allez y trouver, l'aspect artistique du timbre / le contenu historique ou culturel, le tout complété par des photos /des textes / des liens vers d'autres sites.

Moi, qui n'était pas philatéliste....je me régale intellectuellement en le consultant régulièrement."

Merci Marie-Hélène, pour cette idée originale qui nous permet de découvrir cet art assez méconnu.

FOCUS SUR LA JOURNÉE DE LA FEMME

Lundi 8 mars, nous célébrons la **journée internationale des droits des femmes**.

A ce titre là, nous vous rappelons que L'ARPAQ compte 1221 adhérents (chiffre à jour au 13 mars 2020), dont 13 % d'hommes et 86 % de femmes. Les femmes restent majoritaires à l'ARPAQ comme chaque année.

De ce fait, nous souhaitons une bonne fête à toutes nos adhérentes!

De plus comme vous le savez, l'ARPAQ est installée dans des locaux appelés "Espace Simone Veil" par la Mairie de Quimper.



Ainsi, nous vous proposons un portrait de cette grande dame, forte par ses engagements.

Simone Veil, née **Simone Jacob** le 13 juillet 1927 à Nice. Elle est née dans une famille juive aux origines lorraines.

En pleine Seconde Guerre mondiale, alors qu'elle n'a que 16 ans et qu'elle vient de passer son Bac, Simone

Veil est arrêtée par les Allemands en 1944.

Toute la famille est déportée dans des camps de concentration. Pour Simone, sa mère et sa sœur Madeleine, la destination est le camp d'Auschwitz-Birkenau. De ces camps d'horreur, n'en reviendront que Simone et ses sœurs.

Après cet épisode dramatique, Simone Veil reprend le chemin des études et étudie à la faculté de droit et à l'institut d'études politiques de Paris. C'est ainsi qu'elle fera la connaissance d'Antoine Veil, qu'elle épousera en 1946 et avec qui elle aura trois garçons.

En 1956, elle deviendra magistrate. Elle mène une brillante carrière au ministère de la Justice et intègre, en 1970, le Conseil supérieur de la magistrature.

En 1974, elle est nommée ministre de la Santé par Valéry Giscard d'Estaing.

Sur ce dernier poste, elle mènera un de ses plus grands combats de sa vie politique: elle mettra toute son énergie sur le projet de loi sur l'interruption volontaire de grossesse (IVG) qui a pour objectif de dépenaliser l'avortement.

Ce combat lui aura valu de nombreuses critiques, mais elle tient bon. Le texte sera adopté à l'Assemblée nationale le 29 novembre 1974. La loi est ensuite adoptée au Sénat deux semaines plus tard. Elle entre en vigueur le 17 janvier 1975.

En 1979, Simone Veil devient présidente du Parlement européen.

En 1993, Édouard Balladur la nomme à son tour ministre des affaires sociales, de la santé et de la ville.

Puis petit à petit, elle se retirera de la vie politique.

De 2000 à 2001, elle occupe la fonction de présidente de la Fondation pour la mémoire de la Shoah.



Le 20 novembre 2008, elle rentre à l'Académie française, ainsi elle devient la sixième femme élue à l'Académie française.

Simone Veil est morte le 30 Juin 2017 à Paris à l'age de 89 ans. Sur décision du président Emmanuel Macron, Simone Veil fait son entrée au Panthéon avec son époux le 1^{er} juillet 2018.

De cette grande femme, nous retiendrons son devoir de mémoire quant à l'extermination des Juifs d'Europe . Ainsi que ses engagements politiques qui ont révolutionnés la vie des femmes.