



TUTO ART FLORAL

Hélène vous donne rdv pour un bouquet original par sa présentation.

Pour ce bouquet vous aurez besoin de:

- un vase transparent (haut)
- un carré de mousse humide
- des cailloux colorés
- une tige de phormium
- une tige de santini
- du lierre

N'hésitez pas à partager vos réalisations!

Merci de cliquer sur l'image pour lire la vidéo



Siège social :

4 avenue des Cols
Verts
29000 QUIMPER



02.98.55.53.86
arpaq@orange.fr

www.arpaq.fr

Ouverture bureaux :

Du Lundi au
Vendredi
de 9 h00 à 12 h00
de 14 h00 à 17
h00

Lignes de bus

Lignes A et 2
Arrêt Lycée
Chaptal

DÉCOUVERTE NUMÉRIQUE

Dans le cadre d'un projet sur le numérique , 4 étudiantes de l'Université de Brest ont choisi de créer un support regroupant plusieurs sites et applications pouvant vous intéresser.

Pour toutes suggestions (idées supplémentaires, améliorations...) , merci de leur faire retour à l'adresse suivante:
marion.quinton@laposte.net

Merci de cliquer sur l'image pour accéder au document



RÉPONSES AU QUIZ PRINTANIER

Comme annoncé, voici les réponses au quiz printanier.
Merci de cliquer sur l'image pour accéder aux réponses.



RÉPONSE A L'ÉNIGME

La dernière énigme était assez compliquée!
A l'origine, voilà comment elle aurait du être présentée:



Voici la réponse qu'il fallait deviner:
Un soupir vient souvent d'un souvenir.

LECTURE D'UN POÈME

À l'occasion de l'exposition Enki Bilal et dans le cadre de son programme inédit d'actions culturelles sur les réseaux sociaux, le Fond Hélène et Edouard Leclerc vous propose des séries de lectures d'auteurs.

Clément Hervieu-Léger, de la Comédie-Française, vous emmène à la découverte ou redécouverte de 5 poèmes extraits du recueil *Les Fleurs du mal* de Baudelaire.

Merci de cliquer sur la photo à gauche pour lire les vidéo.



Merci de cliquer sur l'image afin d'accéder au site:



ET SI ON JARDINAIT?!

Avec l'arrivée du printemps, nous avons envie de sortir, de remettre son jardin en état afin de profiter des premiers rayons de soleils.

Mais attention, malgré l'envie et l'offre de plants, on ne peut pas tout faire car il fait encore froid.

Néanmoins, voici un petit récapitulatif sur comment préparer son jardin pour le printemps:

Au potager: (source Gamm Vert)

En mars, le potager se réveille de l'hiver et se prépare au printemps. C'est le moment de préparer son potager.

Quoi planter ?



Avec les risques de gelées printanières, on ne peut pas planter tous les légumes mais seulement ceux qui ne craignent pas les coups de froid:

L'ail

L'échalote

Oignon

Les pommes de terre

La ciboulette

L'artichaut

Asperge

Choux cabus

Quoi semer sous abri ?

Les aubergines

Les carottes

Les radis

Les tomates

Les carottes,

Les radis,

Les pois, le chou-fleur, betteraves, laitues et chicorée...

Les travaux de jardinage: (sources: Gerbeaud et mano mano)

Rosiers



Taillez sans tarder, toujours au dessus d'un œil pointant vers l'extérieur. Rosiers buissons à 3 ou 4 yeux.

Dernières semaines pour la plantation de rosiers à racines nues.

Mettez en place le paillage.

Travaux divers



Travaillez le sol.

Détruisez les souches.

Otez les fruits momifiés qui pourraient rester suspendus aux branches de vos arbres fruitiers, et qui sont toujours d'importants vecteurs de maladie.

Commencez à tailler, nettoyer puis repoter les plantes hivernées (pélargoniums, fuchsias, abutilons...).

Fleurs



Semez bien au chaud ancolies, campanules, coquelicots, bleuets, marguerites, pulmonaires ...

Semez les premières grimpantes de la saison : coloquintes et cobées.

Mettez en place les fleurs annuelles ou vivaces en godets (hors période de gel): pâquerettes, pensées, primevères...

Vers la fin du mois, vous pouvez mettre en place les premières fleurs vivaces rustiques (résistantes au froid) : rose trémière, bergenia, lupins, mauves, scabieuses dans les massifs. Plantez les fuchsias, hostas, pervenches et digitales à la mi-ombre.

Dans les rocailles plantez les aubriètes, les corbeilles d'argent, les sedums.

Divisez les touffes de fleurs vivaces : delphiniums, coréopsis vivaces, et re-plantiez-les à un autre endroit.

A la fin du mois, vous pouvez mettre en terre glaïeuls, lis et crocosmias. Attendez avril ou mai pour planter les autres bulbes en pleine terre.

Pelouse



Préparez le sol destiné à être semé le mois prochain.

Regarnissez les trous des pelouses existantes.

Fenêtres et balcons



Préparez votre jardinière de plantes aromatiques (thym, persil, ciboulette,...).

Pensez à entretenir vos bacs de primevères, pensées et autres bisannuelles en supprimant les feuilles mortes.

Faites un apport d'engrais aux plantes qui restent sur le balcon toute l'année.

Habillez un mur, une palissade ou bien un treillage de plantes grimpantes : clématites, chèvrefeuilles, lierres, etc.

Geste nature: (source magazine: 4 saisons)



Accueillez les solitaires: la plupart des espèces d'abeilles et de guêpes sont des insectes solitaires qui ne forment pas de colonies. Sans danger pour l'homme, elles contribuent aussi à polliniser légumes et arbres fruitiers ou à lutter contre les ravageurs des cultures.

Beaucoup nichent dans des cavités naturelles, dans le bois mort ou les tiges creuses cassées de certains végétaux.

Pour augmenter leurs chances de s'installer dans votre jardin, offrez-leur dès mars des cavités attractives.

Dans un poteau en bois ou dans une épaisse bûche (au moins 10 cm d'épaisseur) forez de nombreux trous de 2 à 8 mm de diamètre. Vous serez surpris de voir de nombreux insectes s'y installer au cours du printemps.

LE PRINTEMPS DU RIRE

Parce-que... se poiler, se marrer, se tordre, se bidonner, plaisanter, ricaner, s'amuser, s'éclater, et j'en passe, ça fait du bien, nous vous proposons une blague et quelques dessins humoristiques pour marquer la nouvelle saison!

Une histoire ronflante !

Deux vieilles dames sont assises sur un banc et attendent le bus. Mais le bus est en retard et le temps passe. Au bout d'une heure, l'une d'elles se tourne vers l'autre et dit :
– Tu sais, c'est marrant... ça fait tellement longtemps qu'on est là à attendre assises que j'ai le derrière tout endormi !
Et l'autre se retourne vers elle et répond :- Oui, je sais ! Je l'ai entendu ronfler !

LE PRINTEMPS ARRIVE...





C'EST L'PRINTEMPS
L'AMOUR EST DANS LE PRÉ



"Look du Jour"

Les meufs sur
Instagram



Moi



C'EST LE PRINTEMPS !



- ✓ RANGER L'APPAREIL À RACLETTE
- ✓ PRÉPARER SON RÉGIME AVANT L'ÉTÉ
- ✓ ATTRAPER UN RHUME DES FOINS

