



## INFORMATION COMPLÉMENTAIRE SUR LA VACCINATION

### Siège social :

4 avenue des Cols  
Verts  
29000 QUIMPER



02.98.55.53.86  
arpaq@orange.fr

[www.arpaq.fr](http://www.arpaq.fr)

### Ouverture bureaux :

Du Lundi au  
Vendredi  
de 9 h00 à 12 h00  
de 14 h00 à 17  
h00

### Lignes de bus

Lignes A et 2  
Arrêt Lycée  
Chaptal

Pour les personnes ayant une mobilité réduite, la ville de Quimper travaille en collaboration avec la QUB pour mettre en place du transport à la demande vers le centre de vaccination.

Coût: 2.60€ A/R au centre de vaccination.

Renseignements nécessaires à communiquer à la QUB:

- Nom-Prénom
- Adresse de prise en charge et de retour
  - Date et heure de prise en charge
- Lieu de vaccination: Maison des Associations Pierre Waldeck-Rousseau
- Besoin particulier: fauteuil roulant, marche avec une canne...

Réservation à minima la veille au **02.98.95.26.27**

# ÉVOLUTION DES BÂTIMENTS DE L'ARPAQ

Voilà 1 an, presque jour pour jour , que l'Arpaq occupe les nouveaux locaux : Espace Simone Veil au 4 avenue des Cols Verts.

Julie vous propose un retour en arrière pour se souvenir des étapes.

L'Arpaq avant c'était ça : Un local non adapté aux activités et au travail des salariés. Il était composé d'un bureau pour la direction, un second bureau pour l'accueil et les animatrices (jusqu'à 4 personnes dans la même pièce !), une grande salle d'activités, une salle informatique, une petite cuisine et les WC.





Puis arrive l'été 2018, le déménagement approche, il est temps de préparer les cartons!



Le temps des travaux, l'Arpaq a occupé l'ancienne Mairie annexe de Penhars pendant 18 mois.



Septembre 2018 : Le début de la démolition



8 novembre 2018 : pose de la première pierre en présence de Ludovic Jolivet, Maire de Quimper à l'époque, des élus et du président de l'Arpaq, Michel Trolez. L'ensemble des membres du Conseil d'Administration étaient également présents.





Du 17 au 21 Février 2020 : Aménagement dans les nouveaux locaux, rebaptisés  
« Espace Simone Veil »



Suite et fin au prochain Flash Info !

# RÉPONSES: CONVERSATION COURANTE EN BRETON

La semaine dernière, nous vous proposons des phrases écrites en breton. Vous deviez retrouver leur signification.

Voici les réponses:

Demat!: Bonjour!

Penaos'mañ kont? Comment ça va? Ça roule?

Mat ar jeu? Ça va bien?

Mont a ra mat ganit/ganeoc'h? Tu vas bien?/Vous allez bien?

Mat-kenañ! Très bien!

Mat a-walc'h! Plutôt bien!

Fall a-walc'h! Plutôt mal!

Ur pennad'zo n'em boa ket gwelet ac'hanout. Ça fait un bail que je ne t'avais pas vu.



Brav an amzer! Beau temps!

Peseurt micher 'peus? Quel est ton métier?

Trugarez! Merci!

Mersi bras! Merci beaucoup!

Pe anv 'peus c'hoazh? Comment tu t'appelles déjà?

Petra 'vez graet ac'hanout? Comment t'appelle-t-on?

Petra 'zo a c'hoari ganit? Qu'est ce qui t'arrive?

N'eo Ket posupl! C'est pas possible!

Gant ar vezh! Quelle honte!

'Rez ket bil! 'Rit ket bil! T'en fais pas! Ne vous en faites pas!

Pelec'h amaout a chom? Où habites-tu?  
Deus pelec'h out c'hoazh? Tu es d'où déjà?

Kenavo. Au revoir.  
Ken ar wech all! A la prochaine!

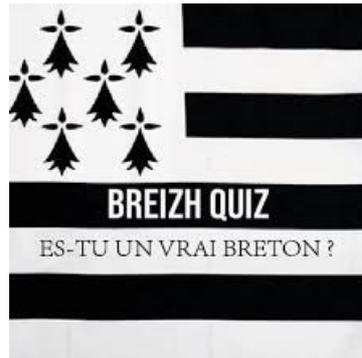
# RÉPONSES: CULTURE BRETONNE, QUIZ

Voici les réponses au quiz spécial Bretagne.

Alors, quels sont vos résultats, connaissez-vous si bien la Bretagne?

Avec ce petit quiz, nous espérons que cette belle région n'aura plus de secrets pour vous!

Merci de cliquer sur l'image pour accéder aux réponses.



## RÉPONSE A LA PHOTO MYSTÈRE

La semaine dernière, vous deviez découvrir où avait été prise cette photo:



Sans plus attendre, voici la réponse:

La Rivière de Pont-l'Abbé : le pont donnant accès à l'île Garo.

L'île Garo est une île de la commune de Loctudy.

## PORTRAIT DE LYDIE

Continuons notre série de portraits avec, aujourd'hui, celui de Lydie.

Adhérente à notre association depuis plusieurs années, Lydie participe à certaines de nos activités, sorties et est membre du conseil d'administration.



Voici son portrait:

“Il y a quelques années, j’ai découvert l’Arpaq lors d’une porte ouverte. C’est grâce à Marie-Thérèse que j’ai pu, en autres, découvrir les clubs de quartier et notamment celui de la Fontaine à Kerfeunteun.

Puis par la suite, j’ai participé aux transports solidarité avec Jean-Claude et l’équipe.

Actuellement, je suis inscrite à l’aquagym du Lundi 8h, avec un groupe super.

Après avoir été élue administratrice, j’ai un très vif désir de connaître et de participer en temps que bénévole à la vie de l’Arpaq!

Merci à tous et toutes de m’aider à découvrir tout cela. “

Merci Lydie pour ces quelques mots.

# VIDÉO DES PETITS FRÈRES DES PAUVRES

Aurélie du dispositif MONALISA souhaite vous partager cette vidéo réalisée par notre partenaire: LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES.

Il s'agit d'une vidéo qui permet une réflexion/sensibilisation sur l'isolement des personnes âgées.

Merci de cliquer sur l'image ci-dessous pour accéder à la vidéo.



Merci de cliquer sur le logo ci-dessous afin d'accéder à leur site internet:

**PETITS FRÈRES  
DES PAUVRES**

Non à l'isolement de nos aînés



## **PUZZLE**

Nelly vous propose de réaliser un puzzle en ligne.

Il s'agit d'une photo prise lors du séjour randonnée à Super-Besse en Juin 2019.

### **Règles:**

L'image de référence correspond à la photo ci-dessous

Cliquer sur l'image pour accéder au puzzle

Déplacer les pièces avec la souris de l'ordinateur



## **UNE HISTOIRE A MOURIR DE RIRE**

Voici un sketch à regarder et re-regarder pour souffler 8 minutes et 11 secondes!

Parce que rire est important pour le moral, voici une vidéo de BOURVIL qui devrait vous donner le sourire.

Merci de cliquer sur l'image ci-dessous pour accéder à la vidéo

