ARPAQ Actifs et Solidaires

Flash Info

19 JANVIER 2021

Siège social :

4 avenue des Cols Verts
29000 QUIMPER

☎
02.98.55.53.86
arpaq@orange.fr

www.arpaq.fr

Ouverture bureaux :

Du Lundi au Vendredi
de 9 h00 à 12 h00
de 14 h00 à 17 h00

Lignes de bus

Lignes A et 2
Arrêt Lycée Chaptal

EDITO

L'année 2020 avait débuté sous les meilleurs auspices, avec l'inauguration, le 24 février, par Monsieur Ludovic JOLIVET, Maire de QUIMPER, de la nouvelle construction mise à la disposition de l'association par la collectivité. Les deux journées de portes ouvertes des 6 et 7 mars avaient remporté un franc succès, et permis aux visiteurs venus nombreux d'apprécier la qualité et la modernité de l'outil de travail remplaçant l'ancien bâtiment vétuste et inadapté aux missions de l'ARPAQ. Avec la constatation d'une augmentation sensible des inscriptions de nouveaux adhérents, l'avenir s'annonçait très prometteur et radieux.

C'était malheureusement sans compter sur l'inimaginable, l'inconcevable. L'apparition du COVID-19, virus inconnu, très contagieux, voire dangereux pour une population âgée, a transformé le rêve sinon en cauchemar, du moins en triste réalité. Depuis bientôt un an, le confinement, les mesures de restriction imposées par les autorités ont entraîné la fermeture du siège social, dès le 17 mars, l'interruption de l'ensemble des activités proposées par l'association, avec toutes les conséquences sociales, psychologiques et économiques qui en découlent. Les indicateurs ne permettent guère d'envisager une victoire rapide sur la pandémie. La réouverture de l'ARPAQ n'est pour l'instant pas d'actualité. Il convient donc de s'armer de la plus grande patience.

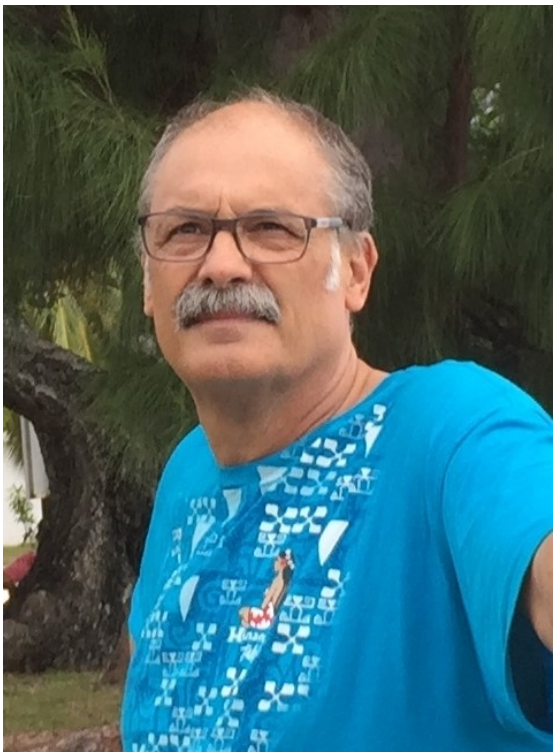
Je n'ai pas en en mémoire que, dans l'histoire de l'humanité, une épidémie n'ait été maitrisée, voire éradiquée. L'annonce d'une accélération de la campagne de vaccination faite par le gouvernement est une lueur d'espoir d'une sortie à moyen terme de cette crise sanitaire, d'un retour à une vie normale et d'un avenir plus serein. Je suis bien conscient des difficultés morales que la situation très difficile et exceptionnelle engendrée par la propagation du virus, entraîne pour les adhérents de l'association, des inquiétudes et des sentiments d'impuissance ou de solitude que l'évolution du mal suscite, sans doute exacerbées par les atermoiements ou les contradictions supposées de nos responsables politiques et scientifiques.

A toutes et à tous, je vous présente mes meilleurs vœux d'un déconfinement prochain, synonyme d'un rétablissement du lien social, de bonheur et de santé pour cette année 2021.

Michel TROLEZ
Président

PORTRAIT D'UN BENEVOLE

Aujourd'hui, nous partageons le témoignage de Robert CLOAREC. Il est bénévole sur certaines de nos missions mais pas que…



« Bonjour. je m'appelle Robert CLOAREC.
Je suis à la retraite depuis début Janvier 2016 et je cherchais à occuper mon temps libre.
J'ai découvert un article du Télégramme qui présentait les bénévoles de l'ARPAQ et le service transport. Cela correspondait tout à fait à ce que je cherchais.
J'ai pris contact avec Julie FRANCES. L'effectif étant complet, elle m'a proposé les visites à domicile. Après un premier contact accompagné de Julie, j'ai rendu visite à Jean Claude un après midi tout les quinze jours pendant un an en privilégiant les sorties. Bien que non voyant, il adorait prendre l'air et retrouver la mer.
Malheureusement, suite a un accident et une hospitalisation il nous a quitté.
J'ai ensuite visité Jeanne-Marie pendant un an mais elle a également connu des soucis de santé et a dû rentrer en Ephad.

Depuis, je conduis le minibus pour transporter les adhérents de l'ARPAQ au club de la Tourelle ainsi que pour les sorties « Ty Anim » le mercredi après midi. Cela m'a permis de les accompagner dans des visites inédites pour moi parfois !
Dans ces activités, j'apprécie le contact avec toutes ces personnes âgées en ayant le sentiment d'être utile pour qu'elles puissent profiter des activités qui ne leurs seraient pas accessibles sans le transport.
Je me suis aussi inscrit à l'activité « Gym Bien être » avec ma femme. Ce cours, animé par Julie KERIHUEL le lundi matin nous fait énormément de bien.
J'espère pouvoir retrouver rapidement ces activités car ce climat convivial contribue aussi au bien être au quotidien. »

Merci Robert pour ce témoignage!! Au plaisir de se retrouver!

Je profite de cet article, pour lancer un appel: nous sommes à la recherche de portraits.

Bénévoles ou pas, adhérents, c'est avec plaisir que nous pourrions partager vos témoignages. Merci de nous transmettre vos écrits à: arpaq@orange.fr

N'hésitez pas, c'est aussi un bon moyen de se connaitre!

ARTICLE DE PRESSE

Jeudi 14 janvier, un article sur l'ARPAQ est paru dans le TELEGRAMME.
Notre action « PAPOT'AGE » a été mis en avant.
Deux bénévoles, Lisette et Patricia, ont été interviewées. Merci pour votre participation!

Cliquez sur la photo pour accéder à l'article.

Bonne lecture!

PRISE DE CONTACT POUR UN SUJET SUR L'INSCRIPTION A LA VACCINATION

LEA ESMERY, journaliste localière à la rédaction Quimpéroise de Ouest-France souhaite réaliser un article sur les difficultés rencontrées, par des Quimpérois et Quimpéroises de plus de 75 ans, lors des prises de RDV à la vaccination via des plateformes type Doctolib, Maiia, Keldoc, ou encore Santé.fr (le site gouvernemental).

Si vous vous retrouvez démuni face aux outils numériques déployés tant pour communiquer que pour s'inscrire afin d'être vacciné, n'hésitez pas à la contacter.

Selon l'Insee, en 2019, une personne de 75 ans ou plus sur deux n'avait pas accès à Internet à son domicile.

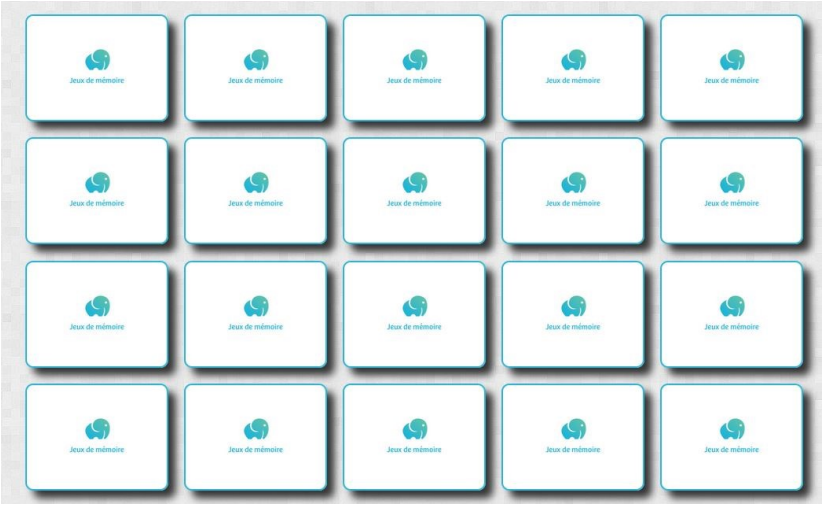
Son contact: 06 24 32 03 70.

JEUX

Aujourd'hui, Alain vous propose de résoudre **une énigme.**
Il faut découvrir une phrase à travers ce mot:

L'HOMME

La réponse sera donnée la semaine prochaine… Bon courage…

Jeu du memory:

Le principe est de trouver les bonnes paires (images) le plus rapidement possible, 2 dessins identiques et c'est une paire gagnante, il en faut 10 pour terminer ce jeu.
Merci de cliquer sur l'image pour accéder au jeu: