



RETROSPECTIVE 2020

L'année 2020 a été bouleversée par l'apparition de la Covid 19.

L'Arpaq venait de s'installer dans ses nouveaux locaux puis ce virus nous a obligé à mettre notre activité en pause.

Cependant, nous avons passé de bons moments ensemble! Notamment lors de notre porte ouverte en Mars, quelques ateliers par ici par là!, des sorties...

Nous vous proposons un retour sur tous ces moments en photos!!

Bon visionnage!

Merci de cliquer sur la photo pour accéder à la vidéo

Siège social :

4 avenue des Cols
Verts
29000 QUIMPER



02.98.55.53.86
arpaq@orange.fr

www.arpaq.fr

Ouverture bureaux :

Du Lundi au
Vendredi
de 9 h00 à 12 h00
de 14 h00 à 17
h00

Lignes de bus

Lignes A et 2
Arrêt Lycée
Chaptal



VIDEO DE GYMNASTIQUE

Aujourd'hui, Julie vous propose une séance de gymnastique pilates.

A votre tapis pour bien démarrer l'année !!

Bonne séance! Cliquez sur l'image pour accéder à la vidéo



MONALISA EN FINISTERE REPART POUR UN AN!



L'association Monalisa lutte contre l'isolement des personnes âgées

Après deux mois d'absence pour raisons personnelles, Aurélie Attard, chargée d'animation de Monalisa en Finistère, a repris ses fonctions le 04 janvier. Elle est en contrat pour un an. Accueillie au sein de l'ARPAQ, elle aura pour objectifs principaux : participer au lancement des nouvelles équipes citoyennes, continuer à faire connaître la mobilisation et impliquer le plus d'acteurs possibles, dispenser la formation aux bénévoles et futurs bénévoles du réseau, organiser des journées de réflexions autour de la problématique de l'isolement des personnes âgées.

La tenue de ces rencontres dépendra des directives sanitaires.

Si vous avez des questions ou des idées de projets, n'hésitez pas à la contacter :

Aurélie Attard :

06 99 95 29 55 / monalisa.finistere@gmail.com

ACTUALITE SUR LA MAIRIE DE QUIMPER

La Mairie de Quimper propose à ses habitants d'être acteur d'une exposition participative du 15/12/2020 au 15/02/2021.

L'objectif est de prendre des photos dans un rayon de 1km autour de son domicile. La finalité du projet est la réalisation d'une exposition en mairie, puis sur les lieux où ont été pris les clichés.

Chaque semaine quelques photos seront tirées au sort et seront présentées sur les pages des réseaux sociaux de la ville de Quimper.

Le thème est libre.

Tout le monde peut participer (photographes amateurs enfants ou adultes).

Cliquez sur l'image pour accéder à l'ensemble de l'article afin de connaître les modalités d'inscription.



N'hésitez pas à relayer l'information autour de vous!
Site de la ville de Quimper: www.quimper.bzh

REPONSES AUX JEUX

La semaine dernière nous vous proposons deux jeux.

Voici les réponses aux mots croisés et à l'anagramme et l'énigme de Daniel.



Anagrammes

S	A	M	E	D	I
P	I	O	L	E	T
T	O	U	R	T	E
P	E	T	A	R	D
T	R	A	N	S	E
V	E	R	R	U	E
C	A	D	R	A	N
L	I	E	V	R	E

Réponse à l'énigme de Daniel

Si chaque couple ayant cinq enfants en prête deux à un couple ayant un seul enfant, on obtient 15 couples ayant trois enfants donc 45 enfants en tout.

Nota :

Bien entendu, on peut transposer l'idée en algèbre en notant x , y et z le nombre de couples ayant respectivement 1, 3 et 5 enfants.

Les données fournissent les deux équations $x + y + z = 15$ et $x = z$ ce qui donne $2x + y = 15$. Le nombre d'enfants est $N = x + 3y + 5z = 6x + 3y = 3(2x + y) = 45$.

Une voie sans issue serait de vouloir calculer les valeurs des trois inconnues car la solution n'est alors pas unique.