

Randonnée **PLOUHINEC** - 12 octobre 2026

Aujourd'hui il est prévu de randonner à **PLOUHINEC** mais pour y parvenir notre car doit passer par un lieu très emblématique marquant la frontière entre le PAYS BIGOUDEN et celui du CAP SIZUN : il s'agit du **petit port de PORS POULHAN** (à la lisière de PLOZEVET). Cette limite est symbolisée par la statue d'une bigoudène, œuvre du sculpteur René QUILLIVIC.

Hélas, pas le temps de s'y arrêter.....ni même d'observer à proximité le **SITE ARCHEOLOGIQUE de MENEZ DREGAN**, haut lieu de la Préhistoire car notre après-midi est uniquement consacré à de la randonnée.

Nous démarrons quelques kilomètres plus loin, près de la magnifique **Plage de GWENDREZ** : spot apprécié des surfeurs.

Dans un premier temps, nous tournons le dos à la mer et marchons sur des chemins de campagne.

Une surprise nous attend un peu plus loin : Nichée dans un écrin de verdure nous découvrons la **petite chapelle de SAINT THEY et sa fontaine**.

Une halte s'impose :

* Chapelle : Au-dessus de la porte ouest, une inscription indique probablement le nom du maître d'œuvre : « GVILLAVME 1676 »

* Fontaine : l'eau s'écoule dans un bassin rectangulaire puis va se jeter dans le ruisseau qui borde la chapelle avant de rejoindre la mer.

Cette eau, d'après les anciens, avait le pouvoir de guérir les rhumatismes et les mères venaient y plonger les enfants ayant des difficultés à marcher.

Après être sortis de cet endroit bucolique, nous marchons pendant plusieurs kilomètres dans des chemins creux.

Nous notons que ceux-ci sont bordés de **MURS en PIERRE SECHE (typiques du CAP SIZUN)**. Ces ouvrages sont construits sans aucun mortier, ni liant. Ils tiennent uniquement grâce à l'agencement minutieux des pierres, de leur poids et de leur équilibre.

Puis nous quittons la campagne pour revenir vers le bord de mer et la longue plage de **MESPERLEUC**, vaste étendue de sable fin, bordée de dunes sauvages.

Pour rejoindre notre car, il ne nous reste plus ensuite qu'à :

- * longer la mer sur des chemins sableux
- * observer les falaises déchiquetées, les petites criques, les fours à goémon,

Nous aurions dû être en admiration devant l'horizon :

* *avec sur notre droite* : la ville d'**AUDIERNE - ESQUIBIEN** (...et apercevoir l'embarcadère de l'île de SEIN) /

* *avec sur notre gauche* : Le **CORPS de GARDE du SOUC'H** près de MENEZ DREGAN (construit en 1747 pour se protéger de la piraterie ou des corps d'armée étrangers)

MAIS...hélas, aujourd'hui, pour la 1^{ère} fois depuis le début de la nouvelle saison, le beau soleil est en RTT. Une remplaçante a été désignée : Quel dommage : c'est une bruine qui nous accompagne pendant une partie du parcours rendant la visibilité nulle.... Bizarrement, alors que le vent est absent, d'énormes vagues rugissent en se fracassant sur les falaises. Quel bruit étourdissant !!!....

Autre déception : le **LAGURE OVALE** (appelé familièrement CHATON ou queue de lièvre ou gros minet) et qui lutte contre l'érosion des dunes s'est desséché et a disparu du paysage.

*******A noter******* : Pour vous faire profiter de la beauté de ces paysages, je fais paraître les photos prises le mois dernier lorsque j'étais venue découvrir le parcours avec 3 autres bénévoles.

