

Rando **BENODET - (PETIT MOULIN)**

26 octobre 2026

Pour la plupart des randonneuses : BENODET c'est principalement : l'anse de PENFOUL / le port de PLAISANCE / la corniche du TREZ / le CASINO et les glaces BANKIZ / le CINEMARINE /GROASGUEN etc...

C'est pourquoi, aujourd'hui nous avons décidé de leur faire découvrir un magnifique endroit mais beaucoup moins connu :

Il s'agit de l'**ANSE du PETIT MOULIN** (qui tire son nom d'un ancien moulin à vent. Celui-ci se trouvait autrefois sur la rive gauche du ruisseau éponyme et servait à moudre les céréales au 19ème siècle).

Nichée à quelques encablures du bourg de BENODET, l'anse du PETIT MOULIN présente un paysage unique et préservé (**dans le PROLONGEMENT de la MER BLANCHE : entre endiguement / boisements et agriculture**)

Les activités humaines ont façonné ce site au fil des siècles.

Cet **espace de transition entre TERRE et MER** offre aujourd'hui des habitats naturels abritant une grande diversité d'espèces animales et végétales.

Nous démarrons la rando près du **restaurant le BOUILLON (anciennement l'OVNY : unique dans son genre car en forme de soucoupe volante)** et situé : zone de Kergaouen.

Tout d'abord, nous empruntons un chemin bordé de talus, de prairies et de mares près desquelles à certaines périodes de l'année nous pouvons entendre les grenouilles coasser.

Nous dépassons un **LAVOIR** et arrivons à une **DIGUE** (elle avait été créée à l'origine pour permettre de rendre exploitable l'agriculture sur les terres situées en amont).... mais les rendements agricoles étaient restés insuffisants à cause de la salinité persistante des sols.

Dans cette zone marécageuse, les vaches étaient toutefois en pâture et les joncs étaient utilisés pour la litière des animaux.

Nous franchissons la digue puis nous voici dans un **BOIS de PINS** : les résineux avaient été plantés dans les années 1970 pour la production de bois, (mais comme ils pouvaient représenter un danger pour les promeneurs en raison de chutes d'arbres), en 2022, une coupe d'une partie de ce bois a eu lieu pour permettre à une flore locale de se réimplanter.

Un peu plus loin, nous marchons sur une **longue ZONE de PLATELAGE**. Il faut bien regarder devant soi car sinon c'est la chute dans les marécages !!!

Puis un peu de bitume ainsi que quelques maisons avant de longer la **VASIERE** qui se découvre à chaque marée basse. Elle abrite une faune et une flore tout à fait adaptées :

* le sable abrite des invertébrés prisés de certains oiseaux tel le COURLIS CENDRE qui grâce à son long bec et ses longues pattes arrive à s'alimenter dans ces milieux humides.

* On trouve aussi quelques rares plantes capables de vivre et de se reproduire en mer.

Nous arrivons maintenant près d'une aire de pique-nique.

Devant nous, la **LAGUNE de la MER BLANCHE**.

En face on aperçoit la **DUNE DOMANIALE de MOUSTERLIN** faisant partie de la commune de FOUESNANT.

La marée n'étant pas encore trop haute, nous marchons sur le sable humide jusqu'au centre **UCPA du LETTY**.

Ensuite nous quittons le bord de mer pour découvrir les petites rues tranquilles de ce quartier avec sa verdure omniprésente.

Après avoir dépassé le **CAMPING du LETTY (5 étoiles !!!)**, et le **parc de loisirs dans un décor tropical PANDAVENTURE PARK**, il est temps de rebrousser chemin et de retourner au point de départ.