

Groupe 1 de randonnée — **Arpaq - en covoiturage ou en individuel**

PROGRAMME du 4è trimestre 2026

4T : du 7 septembre au 14 décembre 2026

Départ Intersport Carrefour Quimper à **13h30** ou au lieu de rando ci-dessous (y être 10 mn avant)

Date & coord GPS	Kms & tarif covoi-turage	Kilomé trage circuit	Réf Topo Viso OT	Lieux de départ de la randonnée (commune - parking)	nuit tps	Meneurs marée Loctu
07/09/2026	55	10	VISO	**Melgven : le tour par la Trinité et Coat an Poudou**	20h50	Michel T
47,90667 - -3,83617	**4,00 €**	*		Départ à 14h00 du parking de l'église (face bar épicerie)	25'	haute 14h50
14/09/2026	33	10	VISO	**Fouesnant : chemin côtier entre Cap Coz et Beg-Meil**	20h30	Aline
47,87950 - -3,99086	**2,50 €**	*		Départ à 14h10 du parking du Cap Coz (300m avant la plage)	30'	basse 13h30
21/09/2026	105	12	P297-08	**Moëlan s/mer : Belon, terre & mer Départ Carrefour 13h15**	20h20	Monique
47,80268 - -3,71814	**8,00 €**	**		Départ à 14h10 depuis le parking de Kerfany-les-pins	50'	haute 14h10
28/09/2026	20	11	P299-03	**Ergué-Gabéric : canal Bolloré depuis Lestonan**	20h00	Chantal
48,01937 - -4,02182	**1,50 €**	*		Départ à 14h00 de Lestonan, place de l'école face supérette	20'	basse 12h30
05/10/2026	62	12	P293-42	**Lothey : circuit de l'Aulne. Départ Carrefour 13h15**	19h50	Michel S
48,18235 - -4,02676	**4,50 €**	*	VISO	Départ à 14h00 de la place de la salle polyvalente près de l'église	30'	haute 13h20
12/10/2026	33	10	VISO	**Forêt-Fouesnant : circuit de Loc Amand**	19h40	Bertrand
47,90953 - -3,97761	**2,50 €**	*		Départ à 14h00 du parking de la baie (anse)	25'	basse 12h30
19/10/2026	41	13	VISO	**Langolen : circuit des anciens moulins**	19h20	Michel S
48,06776 - -3,91264	**3,00 €**	*		Départ à 14h00 du parking du stade	30'	haute 18h00
26/10/2026	20	14	PERS	**Clohars-Fouesnant : circuit des chapelles & châteaux**	18h10	Michel T
47,90856 - -4,07090	**1,50 €**	*		Départ à 13h50 du parking de la chapelle du Drennec	20'	basse 16h30
02/11/2026	54	13	TOPO	**Concarneau : circuit de Lanriec**	18h00	Monique
47,86993 - -3,88256	**4,00 €**	*		Départ à 14h10 de la place Tiliz (proche de l'église) à Lanriec	30'	basse 16h50
09/11/2026	60	12	VISO	**Pont-Coblant : vers Gouézec**	17h50	Aline
48,19320 - -3,98498	**4,50 €**	*		Départ à 14h10 du parking (entre église & chapelle ou près aire de jeux)	35'	haute 16h30
16/11/2026	28	10	P299-25	**Fouesnant : de Penfouillic au Cap Coz**	17h40	Chantal
47,89010 - -4,00822	**2,00 €**	*		Départ à 14h00 du parking des Balnéides	25'	basse 15h00
23/11/2026	39	11	VISO	**Briec de l'Odet : circuit des 3 chapelles**	17h30	Michel T
48,11424 - -4,06911	**3,00 €**	*		**Départ 13h15 Carrefour Qper** - 14h00 parking derrière la chapelle Ilijour	25'	haute 15h30
30/11/2026	54	13		**Rosporden : circuit des étangs & de Locjean**	17h30	Michel T
47,96155 - -3,82863	**4,00 €**	*		**Départ 13h15 Carrefour Quimper** - 14h00 place du 8 mai 1945 (étangs)	35'	basse 15h20
07/12/2026	22	11	VISO	**Plonéis : à la source du Goyen**	17h20	Bertrand
48,01718 - -4,21103	**1,50 €**	*	P299-01	**Départ 13h15 Carrefour Quimper** - 13h45 place du cimetière Plonéis	20'	haute 15h40
14/12/2026	30	11	P299-22	**Bénodet : circuit de la corniche**	17h20	Aline
47,87945 - -4,10563	**2,00 €**	*		**Départ 13h15 Carrefour Quimper** - 13h45 parking Carrefour market	25'	basse 13h50

Randonnées en secours	**sep**	12,0	**2,50 €**	Combrit Ste-Marine : le polder à partir de Kerscuntec	Chantal
	oct	11,5	**0,00 €**	Quimper : Penhars de bois en bois (départ CC 4 vents à 13h30)	Bertrand
	nov	11,0	**3,00 €**	Plonéour-Lanvern : train carottes + Kermorvan	Michel T
	déc	12,5	**2,00 €**	Plomelin : bourg & garennes	Chantal

Au vu des conditions météologique, géographique et/ou réglementaire, la randonnée prévue peut être annulée ou remplacée par une autre au plus tard **3** heures avant le départ.
Les randonneurs doivent s'équiper en fonction des conditions météo (dont chaussures de randonnée) et viennent sous leur entière responsabilité et en bonnes forme et santé.

Vos délégués	Michel Tromelin : 06 33 72 61 10 Monique Le Guillou Jean Le Bars : 06 14 35 74 60	* facile - circuit de 10 à 12 km ou moins sans difficulté et peu de dénivelé . ** moyen - circuit de 12 km ou un peu plus , avec escarpement et ou avec dénivelé . *** difficile - circuit de plus de 15 km et/ou avec dénivelés et escarpements.

Publié 23/10/2026

BARÊME fiscal 2024 par véhicule (calcul avec **5 personnes à bord et** arrondi aux 50 cents) : euros aux kms aller-retour 0,37

Documents de base : topoguides P293 - P294 - P297 - P299 de 2021 à 2024 - Visorando ou mairies ou Off Tourisme.