

Randonnée **Le POULDU** - Le 28/09/2026
(*commune de CLOHARS CARNOET*)

Décidément, en ce moment, nous semblons vouloir poursuivre l'itinéraire du **peintre Paul GAUGUIN !!!**

* La semaine dernière, nous étions à **PONT AVEN** (commune qu'il avait découverte en **1886**).

* Cette semaine, nous voici au **POULDU**...où, pour trouver un lieu calme et préservé, loin de la cohue de sa précédente résidence, il s'était installé à l'auberge Marie HENRY en **1889** en compagnie des peintres synthétistes : SERUSIER / FILIGER / MEYER DE HANN

* L'étape suivante l'avait conduit aux **ILES MARQUISES en POLYNESIE**. La semaine prochaine... on continue les pérégrinations ??? Il est permis de rêver...mais l'ARPAQ n'aura pas les moyens de nous offrir un voyage si lointain.....Nous devons donc nous recentrer sur nos « RANDONNEES en FINISTERE » et oublier cet artiste de génie...

Cet après-midi nous effectuons un magnifique circuit entre BOIS et BORD de MER.

La randonnée commence près de la plage familiale des « **GRANDS SABLES** » qui fut le berceau de la station balnéaire.

Quelques mètres plus loin nous découvrons la **CHAPELLE NOTRE DAME de la PAIX** et les **vitraux d'Alfred MANESSIER** (à noter que ceux de la chapelle de LOCRONAN ont aussi été créés par cet artiste).

A l'origine, cette chapelle était située sur la commune de NIZON. Elle a été déplacée en 1957 puis reconstruite au POULDU. L'initiative privée visait à créer un lieu de culte dans la station balnéaire qui en était jusqu'alors dépourvue.

Ensuite, nous empruntons le « **CHEMIN des PEINTRES** », qui a beaucoup inspiré les artistes : des haltes matérialisées permettent de se

plonger dans l'ambiance du POULDU à la fin du 19ème siècle, grâce à des reproductions de tableaux et des textes explicatifs.

Nous progressons, et après quelques kilomètres sur des chemins de campagne, nous voici dans le **BOIS SAINT JULIEN**. A son extrémité nous apercevons **l'ANSE de STERLIVIN** et la **RIVIERE la LAÏTA (qui se jette dans la mer au BAS POULDU)**.

Petite halte au port : en face de nous se trouve **GUIDEL - MORBIHAN** (nous y avons pique-niqué au mois de juin lors de notre randonnée à la journée).

Après les bois, nous voici sur le sentier côtier. Une bonne odeur d'iode titille nos narines.

Nos yeux sont subjugués par la mer, les petites criques, les falaises déchiquetées !!!

Nous arrivons près du **MAT PILOTE (aussi appelé MAT FENOUX)** : sorte de SEMAPHORE à usage civil qui, dès 1847, servait à guider les bateaux qui devaient entrer dans la rivière de la LAÏTA..., sans s'échouer sur les bancs de sable.

Les pilotes positionnaient la flèche de 15 mètres de haut (installée dans la tour) pour indiquer aux capitaines de bateaux la manœuvre à effectuer.

Ce mât pilote est désaffecté depuis 1924.

Au bout d'un moment, nous nous retrouvons près des plages. Après celle des **GRANDS SABLES**, nous nous dirigeons maintenant vers la plus grande : celle de la **BELLANGNET**.

Nous dépassons une pointe rocheuse surplombant la mer : A proximité, la **VILLA les ROCHES** fait face au large. Il s'agit d'une location de vacances : dépaysement assuré !!!

Plus loin, un calvaire situé sur les hauteurs de la plage et qui a été érigé en 1901 en remerciement après une guérison.

Nous n'avons aucune envie de quitter ce paysage « à couper le souffle ». Il faut pourtant rebrousser chemin et rejoindre le car qui nous attend près de l'office de tourisme.