



Groupe 1 de randonnée

PROGRAMME du 4^e trimestre 2026

Arpaq - en covoiturage ou en individuel

4T : du 7 septembre au 14 décembre 2026



Départ Feu vert Carrefour Quimper à **13h30** ou au lieu de rando ci-dessous (y être 10 mn avant)

Date & coord GPS	Kms & tarif covoiturage	Kilométrage circuit	Réf Topo Viso OT	Lieux de départ de la randonnée (commune - parking)	nuît tps	Meneurs marée Loctur
07/09/2026	55	10	VISO	Melgven : le tour par la Trinité et Coat an Poudou	20h50	Michel T
47,90667 - -3,83617	4,00 €	*		Départ à 14h00 du parking de l'église (face bar épicerie)	25'	haute 14h50
14/09/2026	33	10	VISO	Fouesnant : chemin côtier entre Cap Coz et Beg-Meil	20h30	Aline
47,87950 - -3,99086	2,50 €	*		Départ à 14h10 du parking hent Kerscolper à Beg-Meil (avant les vergers)	30'	basse 13h30
21/09/2026	110	12	P297-08	Moëlan s/mer : Belon, terre & mer Départ Carrefour 13h15	20h20	Monique
47,80268 - -3,71814	8,00 €	**		Départ à 14h10 depuis le parking de Kerfany-les-pins	45'	haute 14h10
28/09/2026	20	11	P299-03	Ergué-Gabéric : canal Bolloré depuis Lestonan	20h00	Chantal
48,01937 - -4,02182	1,50 €	*		Départ à 14h00 de Lestonan, place de l'école face supérette	20'	basse 12h30
05/10/2026	62	12	P293-42	Lothey : circuit de l'Aulne	19h50	Michel S
48,18235 - -4,02676	4,50 €	*	VISO	Départ à 14h00 de la place de la salle polyvalente près de l'église	30'	haute 13h20
12/10/2026	33	10	VISO	Forêt-Fouesnant : circuit de Loc Amand	19h40	Bertrand
47,90953 - -3,97761	2,50 €	*		Départ à 14h00 du parking de la baie (anse)	25'	basse 12h30
19/10/2026	41	13	VISO	Langolen : circuit des anciens moulins	19h20	Michel S
48,06776 - -3,91264	3,00 €	*		Départ à 14h00 du parking du stade	30'	haute 18h00
26/10/2026	20	14	PERS	Clohars-Fouesnant : circuit des chapelles & châteaux	18h10	Michel T
47,90856 - -4,07090	1,50 €	*		Départ à 13h50 du parking de la chapelle du Drennec	20'	basse 16h30
02/11/2026	60	12	VISO	Pont-Coblant : vers Gouézec	18h00	Aline
48,19320 - -3,98498	4,50 €	*		Départ à 14h10 du parking rive gauche du canal (près aire de jeux)	30'	basse 16h50
09/11/2026	54	13	TOPO	Concarneau : circuit de Lanriec	17h50	Monique
47,86993 - -3,88256	4,00 €	*		Départ à 14h10 du parking de l'église à Lanriec	35'	haute 16h30
16/11/2026	13	12	TOPO	Pluguffan : le tour et N-D des Grâces	17h40	Chantal
47,97920 - -4,18303	1,00 €	*		Départ à 14h00 du parking de l'Intermarché	15'	basse 15h00
23/11/2026	39	11	VISO	Landrévarzec : circuit des 3 chapelles	17h30	Michel T
48,11424 - -4,06911	3,00 €	*		Départ 13h15 Carrefour Quimper - 14h00 chapelle St-Venec	25'	haute 15h30
30/11/2026	54	13		Rosporden : circuit des étangs & de Locjean	17h30	Michel T
47,96155 - -3,82863	4,00 €	*		Départ 13h15 Carrefour Qper - 14h00 place du 8 mai 1945 (étangs)	35'	basse 15h20
07/12/2026	22	11	VISO	Plonéis : à la source du Goyen	17h20	Bertrand
48,01718 - -4,21103	1,50 €	*	P299-01	Départ 13h15 Carrefour Qper - 13h45 place du cimetière Plonéis	20'	haute 15h40
14/12/2026	30	11	P299-22	Bénodet : circuit de la corniche	17h20	Aline
47,87945 - -4,10563	2,00 €	*		Départ 13h15 Carrefour Qper - 13h45 parking Carrefour market	25'	basse 13h50

Randonnées en secours	sep	12,0	2,50 €	Combrit Ste-Marine : le polder à partir de Kerscuntec	Chantal
	oct	11,5	0,00 €	Quimper : Penhars de bois en bois (départ CC 4 vents à 13h30)	Bertrand
	nov	11,0	3,00 €	Plonéour-Lanvern : train carottes + Kermorvan	Michel T
	déc	12,5	2,00 €	Plomelin : bourg & garennes	Chantal

Au vu des conditions météorologique, géographique et/ou réglementaire, la randonnée prévue peut être annulée ou remplacée par une autre au plus tard 3 heures avant le départ.

Les randonneurs doivent s'équiper en fonction des conditions météo (dont chaussures de randonnée) et viennent sous leur entière responsabilité et en bonnes forme et santé.

Vos délégués	Michel Tromelin : 06 33 72 61 10	* facile - circuit de 10 à 12 km ou moins sans difficulté et peu de dénivelé .	Publié 26/08/2026
	Évelyne Colin : 06 67 14 17 32	** moyen - circuit de 12 km ou un peu plus , avec escarpement et ou avec dénivelé .	
	Jean Le Bars : 06 14 35 74 60	*** difficile - circuit de plus de 15 km et/ou avec dénivelés et escarpements.	

BARÈME fiscal 2024 par véhicule (avec 4 personnes à bord et arrondi de la somme due aux 50 cents) : euros aux kms aller-retour

0,37

Documents de base : topoguides P293 - P294 - P297 - P299 de 2021 à 2024 - Visorando ou mairies ou Off Tourisme.