

## Randonnée **PLOGASTEL Saint GERMAIN**

Lors de notre dernière randonnée dans les MONTS D'ARREE le 18 mai, nous portions KWAY, écharpe... Le temps était frais et nous n'avions pas réussi à échapper à une grosse averse en fin d'après-midi.....

Depuis cette date le temps a radicalement changé. Lundi dernier nous l'avons échappé belle (c'était la PENTECÔTE donc pas de rando) : la chaleur était suffocante (plus de 30°) et après cette sortie harassante nous serions rentrés à la maison avec une peau couleur écrevisse.....

Heureusement pour nous, depuis ce week-end la canicule semble terminée et c'est avec joie que nous nous retrouvons ce jour pour un circuit dénommé «**de SOURCES en LAVOIRS**» dans la discrète commune de **PLOGASTEL St GERMAIN**.

\*\*\*\*\*

Le car nous dépose sur l'**aire de covoiturage de KERANDOARE** et tout de suite nous sommes rassurés : la commune a fait un très gros effort pour la signalétique du chemin de randonnée (beaucoup de poteaux balises). Nous n'aurons aucune difficulté pour nous repérer en cours de route.

Nous commençons par des chemins bordés de talus boisés puis parvenons à franchir la **zone humide du RUISSEAU de CARBON** grâce aux **bénévoles de «PATRIMOINE PLOGASTEL»** qui ont construit un long **PLATELAGE en bois** permettant de continuer le chemin en toutes saisons...les pieds au sec.

Nous pouvons les remercier car, pour le bien-être des randonneurs, ils ont dû préparer le terrain en amont, dégager le tracé pour le rendre praticable, débroussailler et abattre quelques arbres obstruant le passage.

Un ancien article du journal le TELEGRAMME nous apprend que ces **bénévoles ont également créé en 2022 un SENTIER PATRIMONIAL** afin de nous faire découvrir :

\* **l'ancienne FERME de SAINT AVE**

\* **le FOUR à PAIN**

\* **le LAVOIR etc...**

(A noter que l'ancienne ferme, en ruine depuis de nombreuses années, a été rachetée par le syndicat des eaux afin de protéger la qualité de la ressource en eau de forage et captage, situé à proximité du bâtiment. Elle a été rénovée au vu de son architecture traditionnelle (pierres de taille / qualité des encadrements d'ouvertures).

Après une pause près du lavoir, nous abandonnons le circuit balisé (d'une distance un peu trop courte à notre avis) et empruntons d'agréables chemins de campagne avant d'arriver dans le bourg de PLOGASTEL.

En apercevant le **RESTAURANT le CASTEL** beaucoup de souvenirs reviennent à notre mémoire : effectivement c'était un établissement de bonne notoriété : de nombreux repas familiaux (baptêmes / communions / mariages) s'y déroulaient.

Maintenant, il semble qu'il soit transformé en restaurant ouvrier...

Puis nous retrouvons la campagne avec un peu de boue près d'un ruisseau. Ensuite, dans les bois, une belle côte nous attend. Plus loin, nous admirons une belle longère, dépassons une plantation de sapins de Noël, longeons un terrain où l'on peut pratiquer du TIR à L'ARC avec l'association les ARCHERS du CASTEL.

KERANDOARE n'est pas loin, la fin de la randonnée approche.