

Randonnée **PLOEMEUR / GUIDEL / LARMOR PLAGES**

29 juin 2026.... dernière randonnée de la saison !!!.

A partir de la semaine prochaine, et pendant 2 mois, nous devons changer nos habitudes.

Tous les lundis nous étions heureuses de nous retrouver peu importe la météo : pluie / vent... mais également parfois : chaleur étouffante.

Le groupe a été très fidèle.

C'est un encouragement pour notre petite équipe de bénévoles qui a fait des efforts pour proposer de nouveaux circuits : à la campagne mais aussi en bord de mer.

Pendant l'été, les personnes qui se chargent de guider les 2 sous-groupes, devront continuer à « travailler » :

- * se remettre en tête les itinéraires du 1^{er} trimestre de la saison 2026/2027
- * et en découvrir de nouveaux.

Aujourd'hui nous avons la chance d'avoir le car à notre disposition *pour la journée* et nous profitons de cette opportunité pour prendre la direction du MORBIHAN.

- * En matinée, il est prévu de randonner pendant 8 km environ
- * De faire une pause pique-nique à midi
- * Durant l'après-midi : les plus courageuses pourront faire une balade en bord de mer. Les autres visiteront le quartier tout proche.....ou peut-être s'installeront en terrasse pour se désaltérer ou déguster une glace...

MATIN :

Nous découvrons **l'étang du TER** et ses beaux sentiers pédestres très bien entretenus.

Il est situé à cheval sur les villes de **LORIENT - LARMOR PLAGE - PLOEMEUR**).

Sa superficie est de 35 ha et il est entouré d'un espace naturel de 90 ha, véritable poumon vert et très prisé des morbihannais.

Tous les publics peuvent se distraire : marche / parcours fitness / aire de jeux pour enfants / base nautique etc...

Des panneaux nous informent que la faune est extrêmement riche : cormorans / aigrettes / mouettes / canards etc....

Le circuit de 8 km nous a permis de faire le tour des 2 étangs.

* **KERMELO (côté LORIENT)**

* **SAINT MATHURIN (côté PLOEMEUR)**.

Il est toujours très agréable de randonner le matin : la nature s'éveille, les oiseaux chantent, la température est plus agréable.

MIDI :

Cette randonnée a stimulé notre appétit mais....impossibilité de pique-niquer sur les RIVES du TER.... car il n'y a pas suffisamment de bancs.

Heureusement, grâce à l'investissement important de l'une de nos bénévoles qui connaît les environs, l'endroit idéal avec toutes les commodités, a été trouvé à **GUIDEL près du port de plaisance**.

Là nous avons le choix : soit déjeuner sur l'herbe dans un parc ombragé....ou nous asseoir confortablement sur un muret au soleil en admirant la mer avec en face de nous le quartier du **BAS POULDU** en **CLOHARS CARNOET**.

A noter que la **LAÏTA** : (estuaire formé par l'ELLÉ et l'ISOLE après leur confluence à QUIMPERLE) rejoint la mer à cet endroit.

Un petit coup d'œil à la chapelle **Notre Dame de la PITIE**, et il est temps de continuer notre périple du jour

APRES MIDI :

Des travaux sont actuellement en cours près des dunes de GUIDEL... la randonnée n'est pas conseillée et cela complique ce que nous avions envisagé précédemment !!!

Une seule solution s'offre à nous : reprendre le car : direction

LARMOR PLAGE.

Mais aucun regret :

Tout d'abord grâce à notre conducteur BENOIT nous avons longé la route côtière, admiré de longues plages de sable fin : aujourd'hui la mer était d'un magnifique bleu et des vagues semblaient ravir les amateurs de bodyboard.

Puis nous avons dépassé **FORT BLOQUE** (situé sur l'île KERAGAN) qui a été construit au 18^{ème} siècle suite à une attaque anglaise. Sa construction avait pour but de renforcer la défense de LORIENT.

Après **PLOEMEUR**, nous voici à **LARMOR PLAGE** :

La **PLAGE de PORT MARIA** attire immédiatement notre regard et nous nous dirigeons vers une attrayante promenade, longée par de nombreux bars et restaurants les pieds dans l'eau et qui offre un air de CROISETTE.

Quelques participantes ont déjà fait leur choix : pause en terrasse afin de s'offrir une consommation ou une délicieuse glace.....tout en admirant en face :

- * l'ILE de GROIX
- * les bateaux qui sillonnent la rade
- * la CITADELLE de PORT LOUIS

D'autres collègues veulent absolument découvrir l'église NOTRE DAME (de style ROMAN), située sur un point haut, à 200 mètres du littoral. Elle se remarque par sa tour, visible de la mer et se laisse admirer avec plaisir grâce à :

- * L'entrée latérale avec ses 12 apôtres, qui vaut à elle seule le détour.

- * les VITRAUX (dont l'un représente la BENEDICTION de la MER)
- * les magnifiques EX-VOTOS

Le temps de flâner encore un peu devant les célèbres villas du début du XXe siècle et il est temps de rentrer à QUIMPER, des images plein les yeux.