

Randonnée autour du LAC du DRENNEC

Restaurant au YOUDIG à BRENNILIS

Ce matin, dès 8 h 30, il règne une certaine effervescence près de notre car !!!

Comme les enfants qui bénéficient, avant les vacances d'été, d'une sortie de fin d'année scolaire.....nous aussi, les seniors, sommes excités de profiter tous ensemble d'une journée entière afin de découvrir un endroit magnifique et bien mystérieux du Finistère : **les MONTS D'ARREE.**

Aujourd'hui ce sera : randonnée et repas au restaurant.
.... et cerise sur le gâteau : le 23 juin (dernière randonnée de la saison), nous aurons à nouveau le car à notre disposition pour une randonnée et un pique-nique.

Nous commençons notre matinée par une randonnée autour du **LAC du DRENNEC**, (niché entre **SIZUN et COMMANA**) et qui est **alimenté par la rivière ELORN.**

C'est le 2ème plan d'eau du FINISTERE. Ce **LAC ARTIFICIEL (d'environ 110 hectares)** a été construit en 1981 afin d'approvisionner en EAU POTABLE près de 400 000 habitants du nord du département (BREST / LANDERNEAU etc...)

Cette retenue d'eau douce, sur laquelle les ORMES et les PEUPLIERS forment ombrage, constitue un des plus grands réservoirs à truites de FRANCE et donc un endroit privilégié pour pratiquer la pêche sportive ou la pêche à la mouche

Nous apprécions cette randonnée au calme : le matin la nature s'éveille !!!

Un sentier large et très bien entretenu nous permet de faire le tour du lac grâce à une jolie boucle pratiquement plate et où alternent : sous-bois ombragés / zones marécageuses en bord de lac et traversée du BARRAGE du DRENNEC...

Mais un des plus jolis passages se trouve au SUD avec la traversée de la **PASSERELLE FLOTTANTE** qui relie les berges et où l'ELORN débouche sur le lac.

Nous découvrons avec étonnement que les habitants du secteur n'ont rien à envier à ceux du bord de mer : en effet, il existe **2 PLAGES de SABLE FIN** (1 sur la rive de SIZUN et la 2ème sur celle de COMMANA) / un **CENTRE NAUTIQUE** / des **aires de PIQUE-NIQUE** / un **CAMPING** etc.

Après notre activité sportive, peut-être avons-nous perdu des calories ???... Espérons-le, car nous prenons la route pour **BRENNILIS**...et pas n'importe où : non, non, nous n'allons pas visiter la centrale nucléaire !!!.

Nous, ce qui nous intéresse, c'est d'aller déguster le fameux **KIG HA FARZ** du restaurant le **YOUDIG**. Le temps n'étant pas très chaud aujourd'hui, ce repas nous convient tout à fait.

L'HISTOIRE DU YODIG

Avant de passer à table, nous aurions dû avoir le droit à une visite commentée par le maître des lieux. Il nous aurait expliqué que la création du restaurant / gîtes / chambres d'hôtes et bien entendu du **MUSEE** (tous situés juste à côté) avait eu lieu suite à une **reconversion brutale de ses beaux-parents LE LANN**

Ils tenaient une entreprise de SOUDURE CHAUDRONNERIE (6 salariés) et travaillaient quasi exclusivement pour la CENTRALE NUCLEAIRE de BRENNILIS.....mais en 1985, le site a fermé et l'entreprise familiale a été mise en LIQUIDATION JUDICIAIRE.

Du jour au lendemain, les époux LE LANN se sont retrouvés sans rien. . (Dans le passé on pouvait entendre Annie LE LANN raconter qu'elle ne l'avait pas accepté et avait pensé à mourir)... Heureusement l'instinct de survie l'avait emporté et elle s'était lancée dans un projet fou :

Elle se rendait dans d'ANCIENNES CARRIERES d'ARDOISE pour RECUPERER des DéBRIS.

Et de ces morceaux de pierre et d'ardoises, elle avait commencé à reconstituer la **CHAPELLE St MICHEL de BRASPARTS en MINIATURE.**

Par la suite, elle avait créé **TOUT un VILLAGE autour de celle-ci.**

*C'est ainsi qu'était née l'idée d'en faire un musée....mais pas facile d'attirer du monde dans un musée au coeur des MONTS D'ARREE. C'est alors ils avaient eu l'idée lumineuse de créer le restaurant le **YOUDIG.***

GWENNAELLE, leur fille, a dorénavant pris le relais depuis le décès de ses parents. Aussi visionnaire qu'eux, elle a **racheté un VILLAGE en RUINE sur la commune de la FEUILLEE.**

Retapées, ces bâtisses du 16ème siècle sont devenues des gîtes et peuvent accueillir de 25 à 30 personnes.

Grâce à cette famille exceptionnelle, la réhabilitation a permis de donner du travail aux artisans du coin et les touristes hébergés apprécient la quiétude de cette partie du CENTRE FINISTERE.

Mais hélas, nous n'avons pas pu bénéficier de la visite commentée....car nous ne sommes pas arrivés à 11 h précises à BRENNILIS comme les restaurateurs l'exigeaient.

Nous avons quitté QUIMPER à 8h30, subi un ralentissement suite à des travaux sur le RN 165, fait le tour du lac du DRENNEC (presque 7 kms) mais le timing était impossible à tenir.....

Tant pis...Nous nous sommes consolés en pénétrant au restaurant où une bonne odeur de cuisine mijotée titillait nos narines. Très peu de temps après le repas a commencé avec :

- * la soupe avec légumes et morceaux de pain trempés dedans
- * le grand plat de carottes râpées
- * et le fameux **KIG HA FARZ (qui a mijoté pendant 5 heures !!!)**

Les tables du restaurant sont presque trop petites pour poser tous les plats :

- *viande de bœuf / jarret / lard / saucisse*

- *carottes – choux – pommes de terre*

-.... *et bien entendu : le FARZ NOIR (réduit en miettes: (brujune en breton) et arrosé d'une sauce à base de beurre fondu / de lardons et d'échalotes (appelée le LIPIG).*

- Et puisque, logiquement, nous avons perdu des calories ce matin en randonnant nous ne résistons pas devant la part de **GATEAU BRETON** proposé en dessert....Quel délice !!!

Pour cet après-midi, la responsable du groupe avait prévu une visite à la CHAPELLE ST MICHEL de BRASPARTS....mais le contretemps de ce matin a tout chamboulé le programme et nous serions revenus beaucoup trop tôt à QUIMPER.

Donc, après concertation, il a été décidé de faire une petite randonnée en longeant le LAC de BRENNILIS. Décidemment les lacs nous attirent aujourd'hui.

Puis nous avons repris la route jusqu'à la **CHAPELLE de la MONTAGNE ST MICHEL de BRASPARTS (située sur la commune de SAINT RIVOAL).**

Située à 381 mètres d'altitude, la **chapelle et la montagne St MICHEL** sont une **excellente vigie sur les LANDES et TOURBIERES du YEUN** ainsi que sur le lac St MICHEL

La chapelle a été construite au 17^{ème} siècle sur ce qui était un lieu de culte druidique. Elle aurait été érigée en remerciement de la fin d'une épidémie. Elle a été rénovée en 1821 / 1891 / 2023 et est propriété du département du Finistère depuis 1965.

Menacée par les incendies (volontaires) de l'été 2022, la chapelle est aujourd'hui en excellent état.

*** Sa restauration a été payée par le milliardaire breton FRANCOIS PINAULT.**

*** Le nouveau mobilier liturgique est l'œuvre du designer breton RONAN BOUROLLEC .**

Alors que nous montons la côte pour atteindre la chapelle...Madame la PLUIE...celle qui nous narguait sans arrêt en début d'année... fait sa brusque réapparition. Un brouillard soudain ne nous permet même pas d'apercevoir le lac St Michel en face.

Heureusement la chapelle est ouverte !!!! Tout le groupe s'y engouffre car l'on ressent une ambiance alentour, mystérieuse et inquiétante.

Nous pouvons nous abriter et la visiter mais hélas le miroir de RONAN BOUROULLEC n'y est plus présent : il a été vandalisé et détruit en novembre 2025.

Quel dommage.

Après cette longue journée, nous rejoignons le car et prenons la route de QUIMPER.