

Groupe 1 de randonnée				PLANNING du 4ème TRIMESTRE 2025		
Arpaq - en covoiturage ou en individuel				4T : du 1er septembre au 15 décembre 2025		
Départ Feu vert Carrefour Quimper à 13h30 ou lieu de rando selon l'horaire de départ (y être 10mn avant)						
Date & coord GPS	Kms & tarif covoiturage	Kilométrage circuit	Réf Topo Viso OT	Lieux de départ de la randonnée (commune - parking)	nuits tps	Meneurs marée Cneau
08/09/2025	31	11	VISO	FOUESNANT : marais de Penfoulc et Port la Forêt	20h45	Michel T
POUR MISE EN FORME	2,50 €	*		Départ à 14 h00 du parking face au Manoir de Penfoulc	25'	haute 18h00
15/09/2025	68	14	Perso	PONT-CROIX : circuit de Sanspez	20h30	Michel T
48,00591 - -4,55669	5,00 €	**	Charles	Départ du parking de la République à 14h15	37'	basse 18h00
22/09/2025	118	14	P293-15	CROZON - baie & océan depuis Morgat	20h15	Michel T
48,22569 - -4,50747	9,00 €	*		Départ du parking du Loch à Morgat à 14h15. Carrefour à 13h15	70'	haute 17h50
29/09/2025	60	11	P294-08	POULLAN S/MER : côté mer	20h00	Michel S
48,08109 - -4,41502	4,50 €	**		Départ du parking de la place des fêtes à 14h00	35'	haute 16h00
06/10/2025	60	11	VISO	PENMARC'H : boucle par Kéerty, pointe et voie verte	19h45	Bertrand
47,81209 - -4,33743	4,50 €	*	39265692	Départ du parking de la mairie de Penmarc'h à 14h00	35'	haute 17h00
13/10/2025	39	12	VISO	PONT-L'ABBÉ : de la rivière au manoir de Kerazan	19h30	Chantal
47,86844 - -4,22555	3,00 €	*	44752488	Départ du quai St-Laurent à 14h00	25'	basse 16h30
20/10/2025	50	10	VISO	CORAY : la campagne autour ('Tro Brec'horay')	19h20	Monique
48,05870 - -3,83330	4,00 €	*	820544	Départ de l'aire de covoiturage de Stêr Gore	25'	haute 17h00
27/10/2025	47	11	VISO	KERLAZ : sentier côtier de Trezmalaouen	18h10	Michel S
48,09203 - -4,29608	3,50 €	**	19858944	Départ : plage du Ris Izella (ou Ry) sur Kerlaz à 14h00	30'	basse 13h50
03/11/2025	68	14	P293-26	PLOMODIERN : vers le sommet du Ménez-Hom	18h00	Michel T
48,20202 - -4,23408	5,00 €	***	perso	Départ de Ste-Marie du Ménez-Hom à 14h00 - Carrefour 13h15	40'	haute 14h45
10/11/2025	80	12	VISO	RIEC S/BELON : entre Aven et Belon	17h45	Michel T
47,82094 - -3,74367	6,00 €	**	77494811	Départ de Rosbraz à 14h00 - Carrefour à 13h15	35'	basse 14h10
17/11/2025	43	12	VISO	BRIEC DE L'ODET : le tour hent-glaz	17h40	Monique
48,09594 - -4,00140	3,00 €	*	72849899	Départ du parking du stade Ty Eugène à 14h00	25'	haute 15h00
24/11/2025	42	13	P294-36	PLOMEUR : circuit de la Tréminou	17h30	Aline
47,86269 - -4,25572	3,00 €	*		Départ du parking de la chapelle N-D de Tréminou à 14h00	20'	basse 13h00
01/12/2025	23	11	VISO	ERGUÉ-GABÉRIC : Lestonan : du bourg au canal	17h30	Chantal
48,01940 - -4,02191	2,00 €	*	168348	Départ du parking de l'école maternelle à 14h00	15'	haute 13h20
08/12/2025	54	10	P297-29	LE TOURC'H : la balade de Locunduff	17h20	Michel S
48,00614 - -3,82089	4,00 €	*		Départ du parking de la chapelle de Locunduff à 14h00	28'	basse 13h10
15/12/2025	37	11	P294-32	PLONÉOUR-LANVERN : train carottes + Kermorvan	17h20	Michel T
47,90432 - -4,28441	3,00 €	*		Départ de la place du 8 mai 1945 à 14h00	20'	haute 13h40

Randonnées en secours	sep	9,5	2,00 €	Fouesnant : autour du Cap Coz	voir à la rentrée
	oct	10,0	2,00 €	Gouesnac'h : anses de Porz Garo & Porz Gwen	Michel T
	nov	12,5	2,00 €	Plomelin : bourg & garennes	Chantal
	déc	11,5	0,00 €	Quimper : Penhars de bois en bois	Michel T

Vos délégués	Jean Le Bars : 06 14 35 74 60	* facile - circuit de 10 à 12 km ou moins sans difficulté et peu de dénivelé .	Publié 20/10/2025
	Michel Tromelin : 06 33 72 61 10	** moyen - circuit de 12 km ou un peu plus , avec escarpement et ou avec dénivelé .	
	René Cornec : 06 83 31 66 37	*** difficile - circuit de plus de 15 km et/ou avec dénivelés et escarpements.	

BARÈME fiscal 2024 par véhicule (avec 5 personnes à bord et arrondi de la somme due aux 50 cents) : euros aux kms aller-retour

0,37

Documents de base : topoguides P293 - P294 - P297 - P299 de 2021 à 2024 - Visorando ou mairies ou Off Tourisme.