

**2023/2024**  
**PROGRAMME ATELIER CUISINE**

Tarif : 23 €

Mois		Jours		Chefs	Entrées	Chefs	Plats	Chefs	Déserts
OCTOBRE 2023	G1	MARDI	3	Marie Yvette	Potage complet et coloré aux cocos	Anne marie	Coucous au poisson et légumes	Maryvonne	Flan normant
	G2	VENDREDI	6	Marie Yvette		Michel		Maryvonne	
	G3	MARDI	17	Marie Yvette		Anne marie		Maryvonne	
	G4	VENDREDI	20	Marie Yvette		Michel		Maryvonne	
NOVEMBRE 2023	G1	MARDI	7	Raymonde	Velouté châtaignes au café	Huguette	Poulet Gaston Gérard	Jacqueline	Gateau d'automne aux pommes, noix, cannelle
	G2	VENDREDI	10	Raymonde		Huguette		Marie France	
	G3	MARDI	21	Raymonde		Huguette		Jacqueline	
	G4	VENDREDI	24	Raymonde		Huguette		Marie France	
DECEMBRE 2023	G2	VENDREDI	8	Alain	Coquilles st jacques à la mamme jeannette	Marie Yvette	Savoureuse cotriade de l'île d Houat	Nicole	Salade de fruits frais
	G1	MARDI	12	Alain		Malou		Marie France	
	G4	VENDREDI	15	Alain		Marie Yvette		Marie France	
	G3	MARDI	19	Alain		Malou		Nicole	
JANVIER 2023	G1	MARDI	9	Hervé	Crème de chou fleur au caramel de vinaigre balsamique	Anne marie	Poulet tikka massala façon indienne	Véro	Crumble ananas à la vanille
	G2	VENDREDI	12	Hervé		Anne marie		Claudie	
	G3	MARDI	23	Hervé		Anne marie		Véro	
	G4	VENDREDI	26	Hervé		Anne marie		Claudie	
FEVRIER 2024	G1	MARDI	6	Alain	Mini cocotte : raviole et chèvre	Annick	Joues de porc confites au cidre et au miel	Patrick	Mousse au chocolat croustillante à la compotée de poire
	G2	VENDREDI	9	Alain		M-Francoise		Michel	
	G3	MARDI	20	Alain		Annick		Patrick	
	G4	VENDREDI	23	Alain		M-Francoise		Michel	
MARS 2024	G1	MARDI	5	M-aline	Tartare de crevettes, mangue et kiwis	joelle	Poulet à la Toscane	Hervé	Creme brûlé à l'ananas parfumée à la vanille
	G2	VENDREDI	8	M-aline		martine		Malou	
	G3	MARDI	19	M-aline		joelle		Malou	
	G4	VENDREDI	22	M-aline		martine		Hervé	
AVRIL 2024	G1	MARDI	9	Brigitte	Courgettes farcies au veau	M-pierre	Langoustines à l'américaine "Langoustines à tomber"	Malou	Fondant au chocolat et à l'orange
	G2	VENDREDI	12	Annick B		M-pierre		Malou	
	G3	MARDI	23	Brigitte		M-pierre		Martine	
	G4	VENDREDI	26	Annick B		M-pierre		Martine	
MAI 2024	G1	MARDI	14	Annick G	Tartare de langoustines, avocats, pistaches	Anne marie	Saltimbocca de veau	joelle	Tarte aux fraises et aux speculos sans cuisson
	G2	VENDREDI	17	Annick G		Jean yves		martine	
	G3	MARDI	28	Patrick		Anne marie		joelle	
	G4	VENDREDI	31	Patrick		Jean-yves		martine	