

À Quimper, le Bistrot mémoire prend désormais ses quartiers à la Baleine

Publié le 05 octobre 2022 à 16h00
Télégramme



Ce mardi 4 octobre, une présentation des ateliers mémoires du centre des Abeilles a été faite au Bistrot mémoire organisé à la Baleine déshydratée. (Le Télégramme/Yves Madec)

Le Bistrot mémoire de Quimper, organisé par l'Arpaq, a changé de lieu. Il se tient désormais tous les quinze jours à la Baleine déshydratée.

Proposé par l'Arpaq à Quimper depuis douze ans aux personnes vivant avec des troubles de la mémoire, aux aidants, aux proches ou encore aux professionnels, le Bistrot mémoire a changé d'adresse depuis la rentrée. Tous les quinze jours, il vous faudra désormais vous rendre à Locmaria, à la Baleine déshydratée, pour échanger sur le sujet de la mémoire, créer des liens, évoquer avec d'autres la maladie. Et pas besoin d'être adhérent de l'Arpaq pour y participer, ou de réserver à l'avance, il est ouvert à tous sans contraintes horaires.



(Le Télégramme/Yves Madec)

« C'est plus facile de se retrouver dans un lieu neutre, d'y être anonyme, explique Julie Frances, l'une des animatrices de l'Arpaq. Avec Anne-Juliette Falhun, nous sommes là pour orienter vers des professionnels, donner des informations pour mieux vivre la maladie qui peut conduire à l'isolement Et nous faisons intervenir des spécialistes ».

Les prochains rendez-vous du Bistrot mémoire seront le mardi 18 octobre («La formation des aidants, qu'est-ce que c'est ? », avec Daniel Pyatzook de France Alzheimer), le mardi 8 novembre (jeux de mémoire), le mardi 22 novembre (visite du musée départemental breton, sur inscription) et le mardi 6 décembre (goûter de Noël).

Pratique

Bistrot mémoire, tous les quinze jours à la Baleine déshydratée, Locmaria, de 15 h à 17 h.
Renseignements au 02 98 55 53 86.