

L'Association des retraités de Quimper, « ça conserve ! »

Publié le 11 septembre 2022 à 15h13



La dizaine de bénévoles de l'Arpaq, ci-dessus entourés de la directrice, Doriane Breton (au gauche au second plan), et du président depuis sept ans, Michel Trolez (à droite au premier plan), jeudi, à l'espace Simone-Veil, est fin prête à fêter les 50 ans de l'Association des retraités et personnes âgées de Quimper. (Le Télégramme/Johanne Bouchet)

Cinquante ans déjà que l'Association des retraités et personnes âgées de Quimper divertit près d'un millier de dynamiques seniors. Pour marquer le coup, le noyau dur des bénévoles a préparé une semaine d'animations, du 19 au 24 septembre.

L'Association des retraités et personnes âgées de Quimper (Arpaq), une des associations quimpéroises les plus importantes en effectif, fête cette année ses 50 ans ! C'est avec une énergie et un enthousiasme intacts qu'une quinzaine de bénévoles a concocté une semaine d'animations pour fêter l'événement. Au programme, des rendez-vous du 19 au 24 septembre, avec une belle journée festive le samedi 24 septembre à la salle Dan Ar Braz. Des retraités et personnes âgés de tous les âges peuvent s'inscrire à l'Arpaq. Un

constat revient dans la bouche des bénévoles unanimes : « L'Arpaq, ça conserve ! ».

«C'est une façon de garder du lien social »

En tête des inconditionnels de l'association, il y a Jeannine Kerdranvat, 83 ans, qui affiche une très longue histoire de cœur avec l'Arpaq. « Je suis entrée au moment du premier mandat de Bernard Poignant, en 1989 ! » Celle qui est aujourd'hui vice-présidente est aussi inscrite à plusieurs activités : les P'tit Dej'philo, l'atelier nutrition, le club de lecture. Elle est aussi bénévole pour les Petits plaisirs contés dans les Ehpad. La pétillante Jeannine participe également aux nombreuses sorties proposées tout au long de l'année.

Parmi les chevilles ouvrières, il y a aussi Dominic Schorr, 70 ans. « Je me suis proposé pour conduire le minibus pour aller chercher et ramener les adhérents dépourvus de moyen de locomotion ». « Pour moi l'Arpaq, c'est une façon de garder du lien social et je voulais donner de mon temps aux autres », explique-t-il. De son côté, Dominic pratique la gym Pilates et la sophrologie. Dans un coin de sa tête aussi : « Je souhaiterais apprendre à nager. Je vais régulièrement me baigner mais je ne sais pas nager », un touchant aveu tout à son honneur.

L'Arpaq, qui comptait 1 200 adhérents en 2020, a vu ses effectifs tomber à 900 sympathisants suite à la pandémie. L'association imagine tout de même atteindre le millier de membres en cette rentrée. « Nous espérons que cette semaine anniversaire nous donnera un petit coup de pouce pour les inscriptions », précise une bénévole.

Un riche programme du 19 au 24 septembre

À l'espace Simone-Veil, les matinées des lundi 19, mardi 20 et mercredi 21 seront consacrées à un concours de cuisine. Ajoutons à cela, le mardi après-midi, une prestation des chorales de l'Arpaq et du Corniguel. Le jeudi 22, la matinée, ce sera P'tit Dej'philo avec Jean-Yves Boudéhen, professeur de philosophie à la retraite. Le vendredi après-midi, rendez-vous à la salle Denise-Larzul, pour des concours de belote et de Scrabble, de 14 h à 17 h. Dans le même temps, une bourse aux livres sera en place à la salle de l'Arpaq.

Vendredi, à 11 h, la salle de l'Arpaq, baptisée Clémentine-Herlédan, sera inaugurée, en présence de sa fille. Cette femme, décédée en 2020, a été l'une des fondatrices de l'association, il y a 50 ans. L'après-midi, ce sera atelier de prévention des chutes de

14 h 30 à 16 h 30.

Enfin, la semaine se terminera avec la grande journée festive du samedi, à la salle Dan ar Braz. Le matin, dès 10 h, historique de l'association, remise des prix du concours de cuisine et apéritif. Ensuite place au déjeuner dansant avec l'orchestre Electropic, agrémenté d'une démonstration de danse en ligne.

Pratique

Toutes les activités affichent déjà complet mais il reste des places pour le déjeuner dansant du samedi 24 septembre. Tarifs : adhérents Arpaq : 30 €; non-adhérents : 35 €. Inscription au 02 98 55 53 86.