

# Les rendez-vous du Emgavioù ar c'hKlkl



**Le Clic**, un guichet unique  
au service des seniors  
et de leur famille

**Ar c'hKlkl**, ur wic'hed unik  
e servij ar gozhidi  
hag o familh



QUIMPER BRETAGNE  
OCCIDENTALE  
KEMPER BREIZH IZEL

Septembre 2022 > Février 2023  
Gwengolo 2022 > C'hwevrer 2023

# Les missions du Clic

KeFridioù  
ar e'KLTL



1

## Accueil, écoute, information et orientation sur...

- ➔ les services d'aides à la personne
- ➔ les différents modes d'accueil et les structures d'hébergement
- ➔ les démarches administratives et l'accès aux droits
- ➔ les organismes, les associations de loisirs et d'animations ainsi que les établissements médicaux et sociaux

2

## Évaluation des besoins de la personne aidée

**L'évaluation des besoins peut se faire lors d'un entretien au bureau ou lors d'une visite à domicile.** Les demandes peuvent être faites par la personne aidée, sa famille ou un professionnel. Les professionnels du Clic préciseront les objectifs de l'entretien comme par exemple évaluer l'autonomie, les ressources, l'environnement ou encore l'accès aux droits.

À l'issue de l'entretien, l'intervenant remet un document intitulé **Plan d'aide personnalisé**. Ce document est complété avec la personne aidée et repose sur l'analyse de ses besoins, ses propositions et celles de ses proches.

3

## Actions collectives de prévention

Le Clic développe son propre programme d'actions collectives de prévention à l'attention des seniors. Des réunions publiques et des ateliers sont organisés pour apporter des informations et astuces, de façon ludique et conviviale, sur des sujets du quotidien et en adéquation avec les besoins des seniors : la vitalité, la mémoire, le numérique, l'aide aux aidants, accès aux droits ou encore la prévention routière.

## Atelier numérique - Atelier nivereel

**27 sept. au 15 nov. 2022**

**de 10h à 12h**

Salle en mairie

3 place Marie-Littré - Langolen

**Thème :** découverte et prise en main de l'outil informatique (ordinateur ou tablette), se connecter à internet, effectuer des recherches, communiquer, sécuriser son PC ou sa tablette.

Inscription auprès du CLIC au 02 98 64 51 01 ou par mail : [clic.quimper-agglo@quimper.bzh](mailto:clic.quimper-agglo@quimper.bzh)



## Réunion publique

**Mardi 20 sept. 2022**

à 10h30

Salle Ti an Holl

6 rue A. de la Grandière  
Langolen

**Du 13 déc. 2022 au 14 fév. 2023**

**de 14h à 16h30**

Salle André-Angot

2 rue de la Libération - Edern

**Thème :** apprendre à utiliser le numérique pour permettre de favoriser le lien social, l'accès aux droits, à la mobilité et l'ouverture sur l'information et sur le monde.

Inscription auprès de l'ASEPT Bretagne au 02 99 01 81 81 ou par mail : [contact@asept-bretagne.fr](mailto:contact@asept-bretagne.fr)

## Réunion publique

**Mardi 6 déc. 2022**

à 14h

Salle André-Angot

2 rue de la Libération -  
Edern

## Dans les médiathèques - Er mediaouegoù

### Le 29 sept. de 10h à 12h

Médiathèque Nathalie-Le-Mel  
30 route de Pouldreuzic - Pluguffan

**Thème :** organiser son temps sur tablette. Toutes les ficelles pour gérer son agenda depuis sa tablette !

### Le 19 oct. 2022 de 10h à 12h

Médiathèque  
1 rue des Pluviers - Guengat

**Thème :** jouer sur sa tablette. Découvrez une sélection de jeux sur tablettes à emporter partout avec soi.

### Le 24 nov. 2022 de 10h à 12h

Médiathèque Robert-Omnès  
Park ar Barrez - Plomelin

**Thème :** suivre l'actualité sur tablette. Comment suivre l'actualité mondiale, nationale et locale depuis sa tablette ?

### Le 9 déc. 2022 de 10h à 12h

Médiathèque Henri-Queffélec  
57 rue Laënnec - Plonéis

**Thème :** les messageries instantanées sur tablette. Avec les applications nécessaires, il n'aura jamais été aussi simple d'être en contact avec ses proches.

Inscription auprès du CLIC au 02 98 64 51 01 ou par mail :  
[clic.quimper-agglo@quimper.bzh](mailto:clic.quimper-agglo@quimper.bzh)





## FORUM - FOROM

**Accompagner un proche :  
bien avec moi, mieux avec toi**

Des stands d'information animés par des professionnels du secteur, des conférences à destination des proches aidants.

Entrée libre.

**JEUDI 6 OCTOBRE 2022**

**de 9h à 17h**

Salle Dan-Ar-Braz  
Rue de Stang-Bihan  
Quimper

## Soutenir les aidants - Sikour ar sikourerien

Quels services pour soutenir nos proches à domicile ?

Quels sont les dispositifs qui permettent de rester à domicile, combien ça coûte ?

Venez trouver des réponses à vos questions.

**Inscription auprès du CLIC au 02 98 64 51 01 ou par mail : clic.quimper-agglo@quimper.bzh**

Mesures de protection juridique : tutelle, curatelle, habilitation. Le service d'information et de soutien aux tuteurs familiaux de l'UDAF propose une information aux familles, un soutien technique aux représentants légaux familiaux et mets à disposition des outils facilitant l'exercice de la mesure.

**Inscription auprès du CLIC au 02 98 64 51 01 ou par mail : clic.quimper-agglo@quimper.bzh**



### Réunion publique

**Mardi 8 nov. 2022 à 14h30**

Maison des Services Publics  
Salle polyvalente  
2 rue de l'Île de Man  
Quimper

### Réunion publique

**Mardi 6 déc. 2022 à 14h30**

Salle Ti Kreis  
route de Croas Spenn  
Ergué-Gabéric

## Soutenir les aidants - Sikour ar sikourerien

S'occuper d'un proche en situation de perte d'autonomie, quelles sont les aides financières ? Comment fonctionne le chèque emploi service universel -CESU ?  
Inscription auprès du CLIC au 02 98 64 51 01 ou par mail : clic.quimper-agglo@quimper.bzh



### Réunion publique

Mardi 10 janv. 2022  
à 14h30

Mairie - Salle des mariages  
67 rue du G<sup>al</sup> de Gaulle  
Briec

## Atelier vitalité - Atelier buhezgezh

Du 10 nov. 2022 au 2 janv. 2023  
Horaires en fonction  
de la thématique de l'atelier

Salle du Pouldu  
30 rue de Pouldreuzic - Pluguffan

**Thème :** senior actif. Prévenir les pertes d'autonomie des seniors au travers de différents ateliers sur l'alimentation, l'activité physique adaptée mais également apporter des connaissances sur le sommeil.

Inscription auprès de Défi Santé Nutrition  
02 98 43 99 17 ou 07 60 60 49 16 ou  
par mail : mmiha@defisantenutrition.fr



Inscription obligatoire  
pour les réunions  
publiques et les ateliers

### Réunion publique

Jeudi 20 oct. 2022 à 10h  
Espace Salvador Allende  
Salle socio-culturelle  
Rue de Llandoverly  
Pluguffan

## Atelier nutrition - Atelier mezhur



**Du 21 nov. 2022 au 30 janv. 2023**  
**de 14h à 16h30**

Salle Joseph-Salaun  
12 rue Joseph-Salaun - Plonéis

**Thème :** neuf séances pour s'informer sur les effets de l'alimentation dans le «bien vieillir», de prendre conscience de ses comportements actuels en matière d'alimentation et d'acquérir de nouveaux réflexes favorables à un bien-être durable.

**Inscription lors de la réunion publique**



### Réunion publique

**Lundi 14 nov. 2022 à 14h**  
Salle Joseph-Salaun  
12 rue Joseph-Salaun  
Plonéis

**Inscription obligatoire**  
pour les réunions  
publiques et les ateliers



Votre caisse de retraite vous invite à participer à un atelier **«Bienvenue à la retraite !»**

**Lundi 14 et vendredi 18 nov. 2022**  
**de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30**

SIVOM du Pays Glazik - Place Ruthin - Briec  
Invitation adressée par votre caisse de retraite.



1

Accueil, écoute,  
information et orientation  
Degemer, selaou, titouriñ  
ha heñchañ

2

Évaluation des besoins  
de la personne aidée  
Priziañ ezhommoù an  
den skoazellet

3

Actions collectives  
de prévention  
Oberoù stroll a zizarbenn



QUIMPER BRETAGNE  
OCCIDENTALE  
KEMPER BREIZH IZEL

Le Clic (Centre local d'information et de coordination) est un établissement médico-social destiné à apporter une réponse de proximité au projet de vie des personnes âgées en assurant l'égalité d'accès aux droits et aux services d'aide à la personne.  
Pour des conseils personnalisés, il faut pousser la porte du Clic !

### Sa vocation ?

Apporter une information complète et gratuite sur tous les dispositifs et aides existants, qu'ils soient publics ou privés.

## CLIC DE QUIMPER BRETAGNE OCCIDENTALE - CIAS

02 98 64 51 01

[clic.quimper-agglo@quimper.bzh](http://clic.quimper-agglo@quimper.bzh)

Sur Quimper au CIAS, 8 rue Verdelet

du lundi au vendredi

de 9h à 12h sans rendez-vous

de 14h à 17h sur rendez-vous

Sur Briec à Ty Glazik, place de Ruthin

de 9h à 12h

Lundi sur rendez-vous

Vendredi sans rendez-vous