

Côté Quimper  
Le 14/09/2022



Quelques membres de l'Arpaq autour de Michel Trolez, le président.

ARPAQ

# 50 ans, pas une ride !

**L'association des retraités et personnes âgées de Quimper fête ses 50 ans du 19 au 24 septembre. Les défis pour les prochaines années ? Dynamiser son image et répondre aux enjeux du vieillissement.**

C'est bien connu : les retraités sont souvent débordés. Pour s'en convaincre, il suffit de pousser la porte de l'Arpaq, l'Association des retraités et personnes âgées de Quimper. On y croise Jeannine Kerdranvat qui participe aux petits déjeuners philo, à l'atelier diététique et au club lecture. « Je donne aussi de mon temps avec les plaisirs contés. Cette activité consiste à aller dans les ehpad pour discuter avec les anciens », relate l'ancienne présidente qui a dépassé les 80 ans.

Dominic Schorr a, lui, 70 ans et encore beaucoup d'énergie à revendre : « Je suis venu ici pour donner de ma personne, recevoir et garder du lien social. » Il va donc chercher les adhérents à leur domicile pour les amener à leur activité. Cette année, il compte suivre les cours de gym, de sophrologie et « j'aimerais bien apprendre à nager. Il est temps non ? », rigole-t-il.

Jeannine et Dominic symbolisent bien l'Arpaq. L'ensemble des 1 000 adhérents ne sont certes pas aussi impliqués, mais on est loin des clubs du troisième âge de grand-papa. « C'est encore une image qui colle à l'Arpaq. On voudrait

bien en changer car on a des personnes âgées de 60 à 97 ans », commente Doriane Breton, la directrice.

## HABITAT INTERGÉNÉRATIONNEL

L'Arpaq est né en 1972 du regroupement des clubs de quartier. Trois ans plus tard, l'association affichait déjà 1 114 adhérents. En 1977, la première salariée est embauchée. Les années 80 sont celles des séjours en France et à l'étranger. Les années 90 marquent la professionnalisation de l'association. Aujourd'hui, l'Arpaq compte cinq salariés et huit encadrants. Le catalogue comprend une cinquantaine d'activités : de la gym à la danse en ligne en passant par l'art floral, l'anglais ou l'expression théâtrale...

L'association remplit aussi de nombreuses missions sociales envers les personnes âgées isolées ou en établissement. « Nous réfléchissons à la manière d'inclure davantage les personnes handicapées vieillissantes, mais aussi au développement de l'habitat intergénérationnel », indique Doriane Breton qui finalise le programme des 50 ans du 19 au 24 septembre. Les adhérents pourront participer à des concours de cuisine, de belotte ou de scrabble ; assister à une prestation des chorales de l'Arpaq et du Corniguel... La semaine se terminera par une journée festive à l'espace Dan-an-Braz samedi 24 septembre.

[www.arpaq.fr/](http://www.arpaq.fr/)

Adèle LE BERRE