



Siège social :

4 rue des Cols Verts
29 000 Quimper

☎ 02.98.55.53.86
arpaq@orange.fr

www.arpaq.fr

**Bureaux
ouverts sur
l'été**

lundi au ven-
dredi **de 9h
à 12h et de
13h30 à
17h.**

lignes de bus :

- ◆ ligne 1 :
arrêt Chaptal
- ◆ lignes 2 et 9 :
arrêt route de
Pont-L'Abbé

Porte ouverte de l'ARPAQ

Jeudi 06 Septembre

De 9 h à 13 h—salle des PIVERTS à Penhars (salle paroissiale)
**Fermeture exceptionnelle des bureaux (siège social: ancienne Mairie
annexe de Penhars) l'après-midi.**

La rentrée des bénévoles

Un moment privilégié pour tous les bénévoles investis à l'ARPAQ.

Mardi 4 septembre 2018

de 10 h à 17 h —salle des PIVERTS à Penhars (salle paroissiale)

ESCALE A PORTO

Séjour-découverte 5 jours / 4 nuits

Du mardi 11 au samedi 15 décembre 2018

Au départ de l'aéroport de l'aéroport de NANTES



**INSCRIPTIONS
DES MAINTENANT
ET JUSQU'AU 15 SEP-
TEMBRE 2018**

Parfois appelée Oporto par les Espagnols, Porto (qui a donné son nom au pays et au célèbre vin) est la deuxième plus grande métropole du Portugal après Lisbonne. Fondée dans l'Antiquité, elle est résolument moderne. Ribeira, le centre historique de Porto, a été érigé sur les collines qui surplombent le Douro. Ce quartier figure désormais sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO.

VOTRE PROGRAMME

J1. QUIMPER, AEROPORT DE NANTES → PORTO

Départ de Quimper en autocar pour l'aéroport de Nantes. Formalités d'enregistrement, puis vol pour Porto. Accueil à l'aéroport de PORTO par votre conducteur et accompagnateur local.

Départ pour une **visite guidée panoramique de Porto**, la deuxième plus grande ville du Portugal, et une des plus anciennes villes de l'Europe, classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Vous découvrirez les vieux quartiers encore intacts avec leur dédale de ruelles tortueuses, les églises superbes, les maisons multicolores appuyées contre la falaise, la gare de São Bento connue par ses 20.000 azulejos,...

En fin d'après-midi : installation à votre hôtel 3* à Porto. Dîner et logement.



J2. PORTO

Petit déjeuner à l'hôtel.

Continuation de la découverte de la ville avec l'avenue des Aliados, le centre et le coeur de la ville de Porto, l'hôtel de ville, puis le typique marché do Bolhão, construit en 1914 et aujourd'hui classé monument historique. Promenade à pied sur la rue de Santa Catarina, une rue en partie piétonne, très animée et connue pour ses nombreux commerces où vous aurez l'occasion

de découvrir au n° 112 un des plus somptueux et traditionnels cafés de Porto, Le Majestic. Puis, visite du **Palais de la Bourse** (entrée incluse) et son salon arabe. Déjeuner au restaurant. L'après-midi, découverte du **quartier typique de Ribeira**, avec ses maisons aux murs recouverts d'azulejos et ses rues étroites et tortueuses. Puis, **mini croisière des 6 ponts** qui vous permettra de découvrir la ville sous une autre perspective. Puis, visite guidée d'une cave avec dégustation de vin de Porto.

Retour à votre hôtel. Dîner et logement.

J3. LA VALLEE DU DOURO, VILA REAL, REGUA, LAMEGO

Petit déjeuner à l'hôtel.

Excursion sur la **vallée du Douro**, patrimoine mondial de l'UNESCO. Route en direction de Vila Real. Découverte des **jardins du Palais de Mateus**. Continuation vers **Regua** : visite d'une Quinta viticole familiale produisant du vin de porto. **Dégustation de vin et déjeuner**. Poursuite vers **Lamego**. Visite guidée pédestre de cette petite cité épiscopale et commerçante. Découverte du sanctuaire Nossa Senhora dos Remedios.

Retour à votre hôtel. Dîner et nuit.

J4. BRAGA, GUIMARAES

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour une journée d'excursion consacrée à la visite de la province du Minho. Terre de vignoble, cette région produit du « vinho verde », vin vert presque pétillant et rafraîchissant. Visite guidée de **Braga**, la capitale des Suèves. Découverte du Sanctuaire le Bom Jesus do Monte, au sommet de son escalier monumental.

Déjeuner au restaurant.

L'après-midi, visite de **Guimarães**, surnommée "Le Berceau de la Nation", puisqu'elle fut instaurée la première capitale du royaume. Elle a su conserver son caractère médiéval. Découverte de l'imposant Château de la ville (Montée à la tour non incluse) et de son domaine. Balade pédestre dans son centre historique, classé au patrimoine mondial par

l'UNESCO.

Retour à votre hôtel. Dîner et logement.



J5. PORTO → AEROPORT DE NANTES, QUIMPER

Petit-déjeuner.

Journée libre, et transfert à l'aéroport selon les horaires de vol.

Déjeuner libre (à la charge des participants).

Assistance aux formalités d'enregistrement et envol vers l'aéroport de Nantes. Débarquement.

Retour en autocar vers Quimper.

*** Programme sous réserve de modification dans l'ordre des visites ***

VOTRE HOTEL

HOTEL HF TUELA PORTO 3*



L'établissement HF Tuela Porto se situe à Boavista, à seulement 3 km du centre historique de Porto et à 10 minutes à pied du fleuve Douro. Une connexion Wi-Fi gratuite est disponible dans l'ensemble des locaux. Toutes les chambres comprennent une télévision par câble, la climatisation et une salle de bains privative. Vous pourrez vous détendre au bar de l'hôtel. Vous trouverez aussi de nombreux restaurants et bars dans les environs immédiats de l'établissement. Les attractions voisines comprennent les jardins du Palacio de Cristal, qui offrent une vue panoramique sur le fleuve Douro. Le célèbre centre commercial Península se trouve à 5 minutes à pied. Le HF Tuela Porto est situé à seulement 4 km de l'emblématique pont Dom Luis I, qui relie

les rives de Vila Nova de Gaia, site des caves à vin de Porto. Vous rejoindrez l'aéroport international de Porto en 15 minutes de route. Ce quartier (Lordelo do Ouro e Massarelos) est un choix idéal pour les voyageurs qui s'intéressent à ces thèmes : les affaires, la cuisine raffinée et les jardins botaniques.

Prix par personne :

A partir de 40 personnes **705 €**

De 35 à 39 participants **719 €**

De 30 à 34 participants **745 €**

De 25 à 29 participants **795 €**

Prix établis selon disponibilités aériennes et selon conditions économiques connues au 27/06/2018 et révisables en cas de hausse du prix du transport lié au coût du carburant et du taux du dollar. A noter : les taxes aériennes étant susceptibles d'être modifiées, les tarifs indiqués ci-dessus peuvent en conséquence être réajustés.

Notre prix comprend :

- * Les transferts Quimper – aéroport de Nantes
- * Les vols Nantes / Porto aller et retour (compagnie Transavia)
- * Les taxes d'aéroport en vigueur (31 € au 27/06/2018)
- * L'hébergement en hôtel 3*** à Porto
- * La pension complète, du dîner du J1 au petit-déjeuner du J5
- * Les visites et excursions prévues au programme
- * Un guide-accompagnateur francophone du J1 au J5

Notre prix ne comprend pas :



- * Le bagage soute 15 KG : **40 €** (optionnel pour chaque participant)
- * La chambre individuelle : **170 €**
- * Les entrées et visites non prévus au programme
- * L'assurance assistance, rapatriement : **10 €**
- * La garantie annulation: **22 €**
- * ou le Duo Assurance (Assistance rapatriement + garantie annulation) : **30 €**

Horaires de vol (sous réserve de modification par la compagnie)

Mardi 11 décembre 2018 : Nantes 12h45 – Porto 13h25

Samedi 16 décembre 2018 : Porto 12h40 – Nantes 15h20

TARIF VALABLE AU 27/06/2019 SOUS RESERVE DE DISPONIBILITES AU MOMENT DE LA RESERVATION

FORMALITES DE POLICE OBLIGATOIRES :

**CARTE NATIONALE D'IDENTITE PORTANT UNE DATE DE VALIDITE NON DEPASSEE
OU PASSEPORT EN COURS DE VALIDITE**